



# "Anker"

*Maandblad van WZC ONDERDALE te URSEL  
November 2010 - 7<sup>de</sup> jaargang nr. 11*

## Redactioneel

Deze week loop ik over de middag vlug eens aan bij mijn ouders. “Zeg, pa, ken jij de tekst nog van buiten van dat oude herfstgedichtje dat je nog geleerd hebt op de lagere school, je weet wel, van dat verrimpelde oude vrouwtje ...” Hij begint het terstond te declameren: “tussen ’t naakte rood geraamte ...” Dan diept hij een mapje op met daarin een aantal gedichten, nog getypt op de oude mechanische schrijfmachine. “Mag ik die teksten eens meenemen? Je krijgt ze terug hoor!” Dat oude gedicht lijkt me wel iets voor het krantje. ’t Is wel uit de oude doos, maar de melancholische tekst heeft mij van kindsbeen altijd beroerd en in al zijn eenvoud vertolkt het zo goed de melancholische gevoelens die mij in dit jaargetijde wel eens overvallen...

De natuur put uit haar laatste krachten om mijn favoriete kleuren tevoorschijn te toveren: warm rood, oker, roestbruin ... Woensdagmiddag aan tafel. Vanuit het keukenvenster hebben we een goed zicht op enkele, uit hun krachten gegroeide bomen aan de overkant van de straat. “Kijk, die boom zwaait naar mij!”, zegt mijn fantasierijke dochter van bijna 8. “Ja”, antwoord ik, “en als hij nog veel zwaait, verliest hij vast ál zijn blaadjes!” Aan het raam hangen enkele heksen die we de woensdag ervoor samen geknutseld hebben. Halloween weet je wel. Ze kijken geheimzinnig door hun glimmende, zwarte kraaloogjes en lijken het gesprek mee te volgen ...

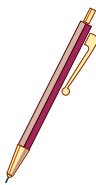
Mijn zoon gaat met de klas op bezoek bij een boer. Ze gaan de maïsoogst eens van dichtbij bekijken. Uit het bos brengen ze zakken vol kastanjes mee. We raken er niet uit welke nu kunnen worden opgegeten en welke niet ... Ik kan weer zelf appelmoes maken want er zijn weer stoofappelen verkrijgbaar...

De herfst is een rijk seizoen met een vruchtbare oogst. Toch is het ook een breekbaar jaargetijde. Bloemen en bomen verdorren, hebben het zwaar te verduren onder de soms heftige wind of regenbuien. De natuur is toe aan wat rust.



Zo gaat het ook in ons leven. Wie in de herfst is aangekomen kan vaak terugmijmeren naar een rijkgevuuld verleden, heeft een schat aan herinneringen en verhalen, kortom een vruchtbare oogst. Maar dan is er ook die andere kant: de spieren worden wat strammer, het hoofd en het lichaam wil niet altijd meer mee zoals je wel zou willen, de wereld wordt “kleiner”. Je hebt vaker behoefte aan “rust”. Met Allerheiligen in zicht worden we onvermijdelijk ook geconfronteerd met die andere, “eeuwige” rust. In Onderdale herdenken we in een viering op 7 november de overledenen sinds Allerheiligen vorig jaar. Wij hopen dat dit een grote steun is voor de nabestaanden, vooral voor wie heel recent een geliefde verloren heeft.

Geniet ondertussen van het mooie wat de herfst te bieden heeft en als u er de overvolle activiteitenkalenders eens op naslaat, dan zult u zien dat de novembermaand allesbehalve saai en grijs hoeft te zijn.

De redactie



# Animatiekalender cafetaria november 2010

	Voormiddag	Namiddag
Maandag 1 november	ALLERHEILIGEN	
Dinsdag 2 november		
Woensdag 3 november		Café chantant
Donderdag 4 november		Maandkaarting OKRA
Vrijdag 5 november		
Zaterdag 6 november		
Zondag 7 november		
Maandag 8 november		
Dinsdag 9 november		
Woensdag 10 november		Frietjes van de frituur
Donderdag 11 november		
Vrijdag 12 november		
Zaterdag 13 november		
Zondag 14 november		
Maandag 15 november		Ontspanningsnamiddag in samenwerking met OKRA
Dinsdag 16 november		
Woensdag 17 november		
Donderdag 18 november		Ontspanningsnamiddag aangeboden door het gemeentebestuur
Vrijdag 19 november		
Zaterdag 20 november		
Zondag 21 november		
Maandag 22 november		
Dinsdag 23 november		
Woensdag 24 november		

Donderdag 25 november		Optreden van Willy D'Heere En Marie-Jeanne Seynaeve
Vrijdag 26 november		
Zaterdag 27 november		
Zondag 28 november		
Maandag 29 november		
Dinsdag 30 november		



## Jarigen in november 2010!

K 031	Mevr. Neyt Hilda	° 01/11/1924
K 201	Mevr. Martlé Suzanne	° 01/11/1923
K 017	De Heer De Muynck René	° 03/11/1922
K 109	De Heer Vermeersch Gerard	° 06/11/1932
K 015	Mevr. Callewaert Gerarda	° 14/11/1945
K 108	Mevr. De Waele Magdalena	° 20/11/1919
K 114	De Heer De Baets Camile	° 24/11/1922
K 205	Mevr. De Muynck Magdalena	° 27/11/1912
K 207	De Heer Wittevrongel Gerard	° 28/11/1909

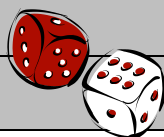
Wij wensen iedereen een fijne dag en nog vele jaren!


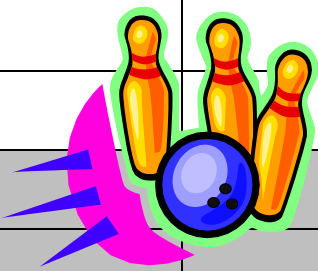


# Animatiekalender veranda november 2010



	Voormiddag	Namiddag
Maandag 1 november		
Dinsdag 2 november	Gymnastiek	Ganzenbord
Woensdag 3 november	Memory	
Donderdag 4 november	Foto – lotto	Rad van fortuin
Vrijdag 5 november	Krant lezen	
Zaterdag 6 november		
Zondag 7 november		
Maandag 8 november	Kleurendobbel	Hoger - lager
Dinsdag 9 november	Pim pam pet	
Woensdag 10 november	Kruiswoordraadsel	
Donderdag 11 november		
Vrijdag 12 november	Krant lezen	Relaxatienamiddag
Zaterdag 13 november		
Zondag 14 november		
Maandag 15 november	Gymnastiek	
Dinsdag 16 november	Memory	Kruiswoordraadsel
Woensdag 17 november	Krant lezen	Kaartlotto
Donderdag 18 november	Vlaggenstok	
Vrijdag 19 november	Kleurendobbel	Relaxatienamiddag
Zaterdag 20 november		
Zondag 21 november		



Maandag 22 november		Rolbal	
Dinsdag 23 november	Pim pam pet		
Woensdag 24 november	Vlaggenstok		
Donderdag 25 november	Rad van fortuin		
Vrijdag 26 november	Kegelen	Relaxatienamiddag	
Zaterdag 27 november			
Zondag 28 november			
Maandag 29 november	Gymnastiek	Zakjes gooien	
Dinsdag 30 november	zintuigenspel	Woordzoeker	

## Welkom nieuwe bewoners:

- Dhr. Blomme Urbaan - kamer 218
- Mw. Desloover Suzanne - kamer 103

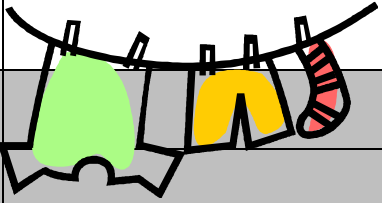
*We heten hen van harte welkom en wensen hen een heel aangenaam verblijf in Onderdale.*



# Animatiekalender 2<sup>de</sup> verdieping november 2010.



	Voormiddag	Namiddag	
Maandag 1 november	ALLERHEILIGEN		
Dinsdag 2 november		Hoger – lager	
Woensdag 3 november			
Donderdag 4 november		Ganzenbord	
Vrijdag 5 november		Spelnamiddag	
Zaterdag 6 november			
Zondag 7 november			
Maandag 8 november		Rolbal	
Dinsdag 9 november		Bingo	
Woensdag 10 november			
Donderdag 11 november			
Vrijdag 12 november			Zakjes gooien
Zaterdag 13 november			
Zondag 14 november			
Maandag 15 november			
Dinsdag 16 november		Foto – lotto	
Woensdag 17 november		Spelnamiddag	
Donderdag 18 november			
Vrijdag 19 november		Vlaggenstok	
Zaterdag 20 november			
Zondag 21 november			
Maandag 22 november		Zakjes gooien	
Dinsdag 23 november			
Woensdag 24 november		Rad van fortuin	

Donderdag 25 november		
Vrijdag 26 november		Wasdag + krant lezen
Zaterdag 27 november		
Zondag 28 november		
Maandag 29 november		Bingo
Dinsdag 30 november		Hoger - lager

### Activiteiten op andere verdiepingen:

#### Gelijkvloers:

Woensdag 03/11:	VM: kaartlotto
Donderdag 04/11:	VM: kleurendobbel
Maandag 08/11:	VM: memory
Dinsdag 09/11:	VM: vlaggenstok
Woensdag 10/11:	VM: pim pam pet
Vrijdag 12/11:	VM: krant lezen
Woensdag 17/11:	VM: kruiswoordraadsel
Vrijdag 19/11:	VM: krant lezen
Woensdag 24/11:	VM: krant lezen
Vrijdag 26/11:	VM: memory
Dinsdag 30/11:	VM: krant lezen



#### 1<sup>ste</sup> verdieping:

Vrijdag 05/11:	VM: krant lezen
Maandag 08/11:	NM: bingo
Woensdag 10/11:	VM: kegelen
Donderdag 18/11:	VM: zakjes gooien

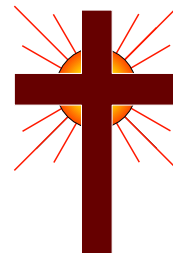




- Zondag 7 november: **Herdenkingsmis voor de overledenen** van het voorbije jaar in de polyvalente zaal. De familie van de overleden bewoners is daar voor uitgenodigd.
- Donderdag 11 november: **wapenstilstand**: H.Mis om 9.15 uur in de kapel
- Zondag 28 november: begin van de **advent**.



## Wij gedenken...



**Mw. Maria Brynckman**, °06/07/1920 en overleden op 05/10/2010 (90 jaar).

**Mw. Simonne Lammens**, °04/08/1927 en overleden op 14/10/2010 (83 jaar).

**De Heer Gerard Mortier**, °24/02/1916 en overleden op 27/10/2010 (94 jaar).

Wij bieden aan de familie onze christelijke deelneming aan.



# Overledenen november 2009 – oktober 2010

- Mw. De Meyer Esther	° 07.02.1933	+ 09.11.2009
- Dhr. Strobbe Victor	° 04.08.1925	+ 17.11.2009
- Dhr. Lambert Robert	° 27.01.1934	+ 23.12.2009
- Dhr. De Reu Josephus	° 21.01.1924	+ 04.01.2010
- Mw. Mestdagh Godelieva	° 14.06.1917	+ 04.01.2010
- Dhr. Goutsmet Walther	° 27.09.1930	+ 15.01.2010
- Dhr. Claeys Maurits	° 14.01.1920	+ 01.02.2010
- Dhr. Neiryck René	° 07.01.1922	+ 01.02.2010
- Mw. Taghon Margaretha	° 04.01.1912	+ 18.03.2010
- Mw. Plasschaert Maria	° 18.09.1922	+ 18.04.2010
- Mw. Willems Josephina	° 27.06.1913	+ 27.05.2010
- Mw. Mattheeuws Irène	° 29.05.1924	+ 30.05.2010
- Mw. Goethals Robertine	° 11.08.1921	+ 01.09.2010
- Mw. Brynckman Maria	° 06.07.1920	+ 05.10.2010
- Mw. Lammens Simonne	° 04.08.1927	+ 14.10.2010
- Dhr. Mortier Gerard	° 24.02.1916	+ 27.10.2010

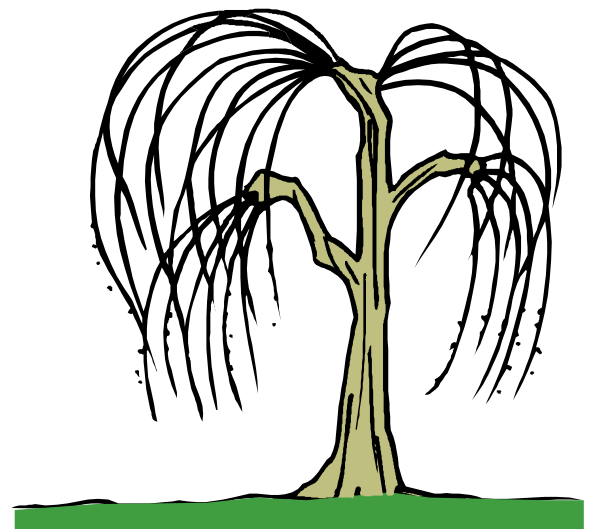
## Voor een dag van morgen

Wanneer ik morgen doodga  
Vertel dan aan de bomen  
Hoeveel ik van je hield  
Vertel het aan de wind,  
Die in de bomen klimt  
Of uit de takken valt

Vertel het aan een kind  
Dat jong genoeg is om het te begrijpen  
Vertel het aan een dier  
Misschien alleen maar door het aan te kijken  
Vertel het aan de huizen van steen  
Vertel het aan de stad  
hoe lief ik je had

Maar zeg het aan geen mens  
Ze zouden je niet geloven,  
Ze zouden niet willen geloven  
Dat alleen maar een man,  
alleen maar een vrouw,  
Dat een mens een mens zo lief had  
Als ik jou.

Hans Andreus





#### **NAJAARSVENSTERKE**

**Tussen 't naakte, rood geraamte  
Van een wilde wijngaardrank,  
Hing een scheefgezakte venster  
In de gevel, blauwig blank.**

**Op de grauw arduinen richel  
Hier en daar vergroend van mos,  
lagen enk'le wingerdblâren,  
Dronken van d'oktoberblos.**

**Onder 't venster, waar het muurke  
Door de tijd gebarsten was,  
Stonden triestig te verdrogen,  
Uitgeblomde dahlia's.**

**Een verneuteld vrouwke schikte  
't Wit en rood geblokt gordijn;  
't Was... alsof haar rimpels zegden:  
't Zal 'ne kwaaië winter zijn...'**

Vondelingskens (1920) – Alice Nahon



# Nieuws uit de personeelsrangen

## Geboorte:

Op 30 september 2010 werd Bente geboren. Zij is het dochtertje van **Inge Taideman** (verzorgende) en Jonathan Vlaeminck. Wij wensen hen heel veel geluk voor de toekomst met z'n drietjes.

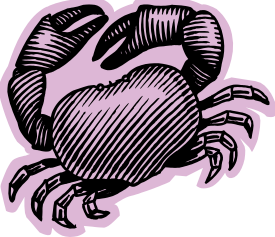



Er waren mooie baby's bij  
Maar niet zo lief als jij  
Anne  
Van al dat wit en zoveel licht  
Gingen van schrik je ogen dicht  
Anne  
Even kreeg ik kriebels in mijn keel  
Maar je had geen pink teveel  
Anne  
Ik stond te blozen was zo blij  
Jij moest er haast van lachen  
Anne

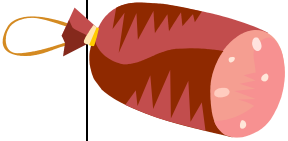

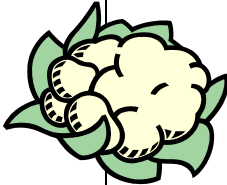

*Anne de wereld is niet mooi  
Maar jij kan haar een beetje mooier kleuren  
Anne je hebt nog heel wat voor de boeg  
Maak je geen zorgen daarvoor is het nog te vroeg  
Veel te vroeg*

Herman Van Veen

# MENU: 1 - 5 november

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Maandag 1 november Allerheiligen	Mini - boterkoek, Mini - croissant	Toscaanse tomatensoep met balletjes Koetong in madeirasaus met boschampignons Dennenappeltjes Coupe peperkoek Taart: Biscuitgebak	Krabsalade 
Dinsdag 2 november	Confituur	Erwtensoepp Stoofvlees Appelmoes Natuuraardappelen Griesmeelpudding	Droge worst
Woensdag 3 november	Smeerkaas	Bloemkoolsoep Kabeljauw Florentine Puree Yoghurt	Varkensgebraad met fruit
Donderdag 4 november	Appel - en perensiroop	Wortel - seldersoepp Spekburger Gestooftde boontjes Natuuraardappelen Vanillepudding	Bacon
Vrijdag 5 november	Kaas 	Tomatensoep Gebakken vis Rauwkost Frietjes Fruit	kalfsworst

# MENU: 6 - 12 november

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
<b>zaterdag</b> <b>6 november</b>	Peperkoek	Witloofsoep Chipolata met mosterdsaus Knolselderpuree Yoghurt met fruit	Bolzano salami 
<b>Zondag</b> <b>7 november</b>	Rozijnenbrood 	Bospaddestoelensoep Ardeens gebraad Perziken Aardappelnootjes Vla met bitterkoekjes Taart: zwaantje	Barbecuehesp
<b>Maandag</b> <b>8 november</b>	Chocolade	Chinese kippensoep Kalfsblanquette Wortelen Puree Petit filou	Gestoomde bacon
<b>Dinsdag</b> <b>9 november</b>	Smeerkaas	Ajuinsoep Kotelet met Blackwellsaus Gestooftde bloemkool Natuuraardappelen Vanillepudding	Strassbourg 
<b>Woensdag</b> <b>10 november</b>	Confituur	Wortelsoep met korstjes Italiaanse pennehotel Rijstdessert met peer	Frietjes van de frituur Frikandellen
<b>Donderdag</b> <b>11 november</b> <b>Wapenstilstand</b>	Choco 	Tomaten - pompoensoep Konijnenmedaillon met pruimensaus gebakken witlof Natuuraardappelen Chocolademousse	Kaasschotel
<b>Vrijdag</b> <b>12 november</b>	Kaas	Bloemkool - broccolisoe Visschelpen met fijne groenten Puree Fruit	Hespenworst

# MENU: 13 - 19 november

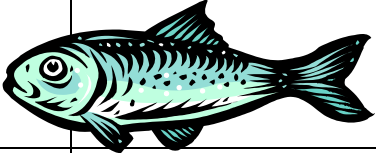

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
<b>zaterdag</b> <b>13 november</b>	Speculoos	Seldersoep Boomstammetje Bloemkool met kaassaus Natuuraardappelen Petit filou	Kalkoenfilet
<b>Zondag</b> <b>14 november</b>	Koekenbrood met kaas	Groene aspergesoep Varkenshaasje met archiducsaus Kroketten Bavarois Taart: appelcake 	Krabsalade
<b>Maandag</b> <b>15 november</b>	Bananen	Waterkerssoep Kippenrollade met kruidenkaas Spinaziepuree Yoghurt	Filet de sax
<b>Dinsdag</b> <b>16 november</b>	Confituur 	Toscaanse tomatensoep Gebakken worst Spruitjes met spek Natuuraardappelen Panna cotta crème	Grillbacon
<b>Woensdag</b> <b>17 november</b>	Smeerkaas	Franse peultjessoep Goulash Natuuraardappelen Fruityoghurt	Grillworst
<b>Donderdag</b> <b>18 november</b>	Honing	Courgette - komkommersoep Kippensnitzels Appelmoes Natuuraardappelen Bananenpudding 	Hespespek
<b>Vrijdag</b> <b>19 november</b>	Kaas	Pompoensoep Gebakken vis Sla en tomaat Gebakken aardappelblokjes Fruit	mosterdspek

# MENU: 20 - 26 november

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
zaterdag 20 november	Peperkoek	Preisoep Fricandon Krieken Natuuraardappelen Speculooscrème	Fijnkost salami
Zondag 21 november	Rozijnenbrood	Tomatensoep met balletjes Orloff gebraad Koninginnemengeling Kroketten Ijsje Taart: bananentaartje	Gekookte hesp
Maandag 22 november	Chocolade	Bloemkool - broccolisoepp Spaghetti Plattekaasje	Droge worst
Dinsdag 23 november	Smeerkaas	Kippen - crèmesoepp Hutsepot met noothammetje Fruit	Hoofdvlees
Woensdag 24 november	Confituur	Witloofsoep Waterzooi van kip met juliennegroenten Natuuraardappelen Vanillepudding met speculoos	Zalmsalade
Donderdag 25 november	Appel - en perensiroop	Wortel - seldersoep Hamburger Gestooft boontjes Natuuraardappelen Crème caramel	Parijse worst
Vrijdag 26 november	Kaas	Pompoensoep met korstjes Gebakken zalm Fijne groenten met tomatensaus Tagliatelle Chocoladepudding	Zwanworstjes



# MENU: 27 - 30 november

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
<b>zaterdag</b> 27 november	Speculoos	Kervelsoep Hespenrolletje met witloof Natuuraardappelen Yoghurt met fruit	Haringfilet 
<b>Zondag</b> 28 november	Koekenbrood Met kaas	Asperge - roomsoep Kalfsgebraad Schorseneren in de witte saus Kroketjes Crème brullé Taart: mokkabavarois	Gandaham
<b>Maandag</b> 29 november	Bananen	Spinaziesoep Kipfilet Wokgroenten Rijst currysaus Vanillepudding	Paardenfilet 
<b>Dinsdag</b> 30 november	Confituur	Toscaanse tomatensoep Gebakken spek Savooikool Puree Fruit	Varkensgebraad met fruit

