



# "Anker"

*Maandblad van RVT ONDERDALE te URSEL  
december 2008 - 5<sup>de</sup> jaargang nr. 12*

## Redactioneel...

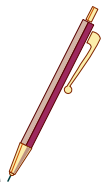
Dit is alweer het laatste nummer van Anker van dit jaar. Volgende maand starten we met de 6<sup>de</sup> jaargang. En al kunnen we het zelf bijna niet geloven, dit betekent ook dat we al vijf jaar elke maand weer een "Anker" voor jullie samenstelden. Meestal minder uitgebreid als we zelf zouden willen maar toch altijd met een pak informatie over alles wat reilt en zeilt in Onderdale. We maken van deze gelegenheid dan ook gebruik om iedereen die op de een of andere manier aan dit maandblad meewerkte tijdens deze vijf jaar, van harte te danken. Wij durven geen namen te noemen uit schrik iemand te vergeten want doorheen de jaren kregen we heel wat hulp. Zowel bewoners, familie, personeel, stagiaires als vrijwilligers bezorgden ons op tijd en stond foto's, interviews, verhalen, cursiefjes, gedichten, recepten, reisverslagen en verslagen van vergaderingen.... Heel hartelijk dank daarvoor en wij rekenen ook op jullie in de komende vijf jaar! Om er voor te zorgen dat Anker echt de hartslag van Onderdale weergeeft hebben we jullie hulp hard nodig.

Ook in deze aflevering hebben we geprobeerd enerzijds alle informatie voor de komende maand mee te geven: uitnodigingen, menu's, activiteitenkalenders... anderzijds om een beeld te geven van wat er de voorbije maand leefde in Onderdale. Je vindt in dit nummer ook de uitnodiging voor de Kerstmarkt en voor het familiekerstfeest. Op de kerstmarkt is iedereen welkom: hoe meer zielen hoe meer vreugd! Het familiekerstfeest is, zoals de naam het zegt, voorbehouden aan de bewoners en hun familie, inschrijven is hiervoor echt noodzakelijk.

Wij wensen jullie veel leesgenot en wie zich geroepen voelt om ook een bijdrage te leveren voor Anker zullen wij met open armen ontvangen...

Alvast een gezegend Kerstfeest en onze beste wensen voor het jaareinde.

de redactie





## Kerstmarkt in WZC Onderdale te Ursel

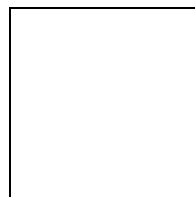
De directie, de bewoners, de vrijwilligers en het personeel van WZC Onderdale nodigen u van harte uit op hun sfeervolle **kerstmarkt** die doorgaat op **zondag 14 december 2008 vanaf 14 uur** in de polyvalente zaal van het rusthuis.

Heel wat kerstartikelen zoals wenskaarten, kaarsen en bloemstukjes, worden te koop aangeboden.

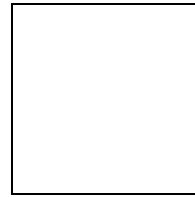
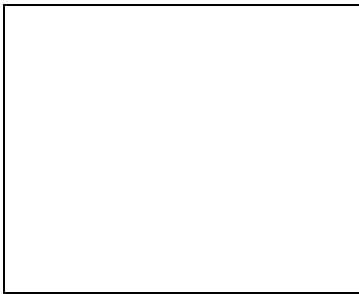
Daarnaast kan u genieten van een hapje en een drankje in onze cafetaria. De geur van de oliebollen is onweerstaanbaar!

De opbrengst van de kerstmarkt gaat integraal naar de animatiewerking voor de bewoners van wzc Onderdale.

Wij rekenen op uw aanwezigheid.



WZV Onderdale,  
Onderdale 1,  
9910 Ursel.  
tel. 09.325 80 00  
[www.onderdale.be](http://www.onderdale.be)



Beste bewoners, familie en vrienden,

Het wordt stilaan winter en de gezellige kersttijd komt in het verschiet. Kerstmis is een feest van vrede, vriendschap en geborgenheid. Deze kerstsfeer willen we graag delen met onze bewoners en hun familie en kennissen. Daarom nodigen wij u allen uit op ons kerstfeest dat doorgaat op vrijdag 26 december in de polyvalente zaal van het rusthuis.

Dhr. Pastoor Rijckaert opent om 13.45 uur de feestnamiddag met een H. Mis opgeluisterd door het jeugdkoor van Oostwinkel.

Na de eucharistieviering is het tijd voor koffie en taart en gezellig samenzijn met traditionele kerstliederen.

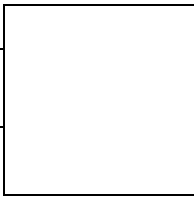
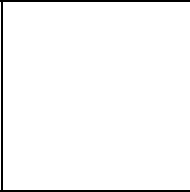
Om 17 uur eten we samen het avondmaal: sandwiches met kaas en hesp.

Indien u aanwezig kan zijn die namiddag, gelieve dan bijgevoegd antwoordstrookje in te vullen en terug te bezorgen ten laatste op 21 december. Om de animatiekas in evenwicht te houden vragen wij een bijdrage van 7 € per persoon. De bewoners mogen uiteraard gratis deelnemen maar dienen wel te verwittigen.

**Wij rekenen op uw komst en wensen u een gezellige namiddag en een vreugdevol kerstfeest !**

De directie, E.H. Pastoor, personeel en vrijwilligers.

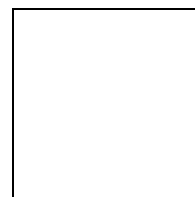
## Animatiekalender cafetaria december 2008.

	Voormiddag	Namiddag
Maandag 1/12		<b>Bingo</b>
Dinsdag 2/12		
Woensdag 3/12		Sinterklaasfeest
Donderdag 4/12		<b>maandelijke kaarting OKRA</b>
Vrijdag 5/12 •••• Z aterdag		• Zaterdag Zaterdag 6/12
Maandag 8/12		<b>koffietafel OKRA</b>
Dinsdag 9/12	Adventsbezinning in de kapel	
Woensdag 10/12 ••••		• Donderdag Donderdag 11/12
Zaterdag 13/12 ••••		• Zondag Zondag 14/12
Woensdag 17/12		<b>Algemene ziekenzalving</b>
Donderdag 18/12 ••••		• Vrijdag Vrijdag 19/12
Zaterdag 20/12 ••••		• zondag zondag 21/12
maandag 22/12		
dinsdag 23/12		
woensdag 24/12 •• Ker stwake + avondmaal	Kerstwake + avondmaal	• donderdag donderdag 25/12
vrijdag 26/12 •• <b>Fa miliekerst feest</b>	<b>Familiekerstfeest</b>	• Zaterdag Zaterdag 27/12
maandag 29/12 ••••		• dinsdag 30/12 •••• woensdag dinsdag 30/12

# Jarigen in december 2008 !

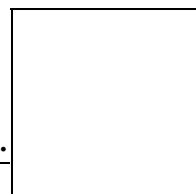
K 217	Mw. De Pauw Martha	°01.12.1915
K 216	Dhr. Baert Sadi	°02.12.1922
K 202	Dhr. Vlaeminck Juliaan	°11.12.1921
K 009	Mw. Van de Velde Angèle	°20.12.1921
K 010	Mw. Verheye Germaine	°30.12.1922
K 204	Mw. De Boever Margaretha	°30.12.1919

Heel hartelijke gelukwensen !

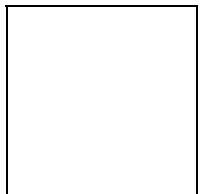


## Animatiekalender veranda december 2008.

• Voormiddag Voormiddag	Namiddag	• Maandag Maandag 1/12
Woensdag 3/12 • vlaggenstok	Sint... t in de zaal	• Donderdag Donnerdag
Maandag 8/12 • Krant	<b>Kerstboom zetten</b>	• Dinsdag Dinsdag



lezen Krant lezen		9/12
Woensdag 10/12	<b>gymnastiek</b>	kerstversiering
Donderdag 11/12	kwis	
Vrijdag 12/12	Rad van fortuin	spelnamiddag
Zaterdag 13/12 • • • •		• Zondag Zondag 14/12
Woensdag 17/12 • woor dzoeker woordzoeke r	koffie	• Donderdag Donderdag 18/12
Vrijdag 19/12	<b>relaxatie</b>	ganzenbord
Zaterdag 20/12		
zondag 21/12		
maandag 22/12 • bing o bingo	spelnamiddag	• dinsdag dinsdag 23/12
woensdag 24/12 • Zakj es gooien Zakjes gooien	Reminiscentie kerstavond	• donderdag donderdag 25/12
vrijdag 26/12 • kleur endobbel kleurendobb el	Familiekerstfeest	• Zaterdag Zaterdag 27/12
maandag 29/12	gymnastiek	Hoger-lager



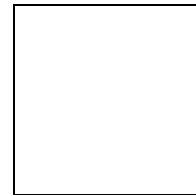
--	--	--	--



## Activiteiten op de andere verdiepingen:

### Beneden:

Dinsdag 2 dec. VM : krant lezen  
 Woensdag 3 dec. VM: kleurendobbel  
 Maandag 8 dec. VM: kerstboom zetten  
 Woensdag 17dec. VM: cijferspel  
 Dinsdag 23 dec. VM: kruiswoordraadsel  
 Woensdag 24 dec. VM: kerstreminiscentie  
 Woensdag 31 dec. VM: reminiscentie



### 1<sup>ste</sup> Verdieping

donderdag 4 dec. NM: Bingo  
 maandag 8 dec. VM: kerstboom zetten  
 dinsdag 9 dec. NM: kerstversiering.  
 Woensdag 10 dec. VM: kerstversiering  
 Dinsdag 16 dec. NM. Hoger-lager  
 Donderdag 18 dec. NM: relaxatienamiddag  
 Vrijdag 19 dec VM: krant lezen  
                   NM: kegelen  
 Dinsdag 23 dec. NM: zakjes gooien  
 Dinsdag 30 dec. NM: kwis



- 

## Welkom nieuwe bewoners.

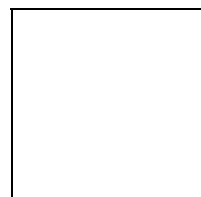
Dhr. Baele Cyriel - kamer 212

Dhr. Vlaeminck Juliaan – kamer 202

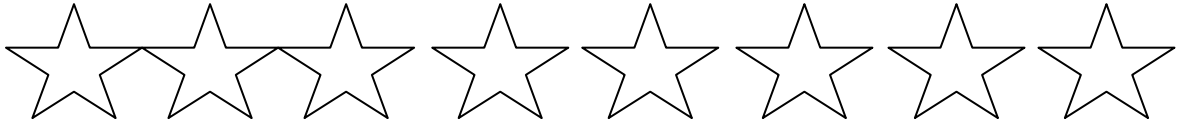
Van harte welkom, wij wensen jullie een mooie tijd in Onderdale!

De ware levenskunst bestaat eruit  
in het dagelijkse leven  
het wonderbaarlijke te zien !

Pearl S. Buck



- 8 december: O.L.V. onbevlekt ontvangen : H. Mis op 9.15 uur.
- 9 december: om 10 uur in de kapel adventsbezinning
- 17 december: Algemene ziekenzalving om 14.30 uur in de zaal met aansluitend H. Mis in de kapel
- 19 december: Na de H. Mis ziekenzalving op de kamer voor wie dit wenst.
- 25.12.2008: Kerstmis: H. Mis om 9.15 uur.
- 26.12.2008: Familiekeerstfeest om 13.45 uur in de zaal.



## **Wij gedenken.....**

- + 4/11/2008 – Mw. Elza De Zutter - 83 j.**
- +7/11/2008 – Dhr. Paul Baranowski – 74 j.**
- + 8/11/2008 – Zr. Juliette De Paepe – 95 j.**

**Wij bieden aan de zustersgemeenschap en aan de families van deze overledenen onze christelijke deelneming aan.**

Er is een schakel,  
Die de dood niet kan verbreken  
Liefde en herinnering leven altijd voort.

# **Nieuws uit de personeelsrangen**



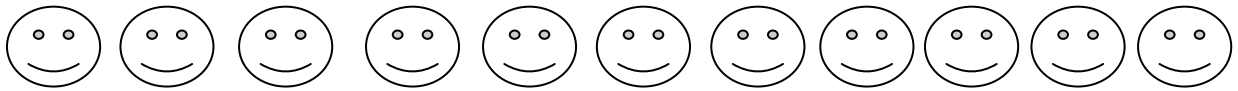
Op 4 november werd

# Lore

geboren.

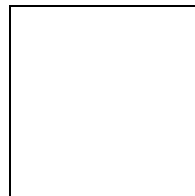
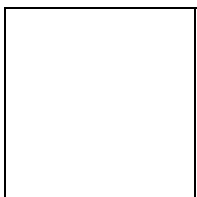
Zij is het zusje van Renzo en het dochttertje van  
Tony en **Sonja** Neiryndck - **Sierens**.

Wij wensen van harte dat Lore voorspoedig mag opgroeien en hen veel  
vreugde mag schenken.



## **Week van de Senioren:**

Tijdens de seniorenweek, die in Onderdale meestal heel de maand november duurt, waren er heel wat activiteiten, waarvoor veel sympathisanten van ons rusthuis een handje toestaken. Het gemeentebestuur bood de bewoners een ontspanningnamiddag aan, ook OKRA verzorgde een leuke namiddag, onze vaste vrijwilligersploeg bracht met 'de troubadours' plezier en ontspanning en ook een paar vrijwilligers van hondenclub Habitus zorgden voor een leuke show. Wie er niet bij kon zijn brachten ze op de kamer een bezoekje. Aan iedereen van harte dank voor alles en hierbij graag een sfeerbeeld.



## **De recepten van de dag van de verzorgenden...**

Door een samenloop van omstandigheden werd de dag van de verzorgenden dit jaar in Onderdale met enige vertraging gevierd. De leden van het directiecomité en de staf wilden alle personeelsleden dan ook eens extra verwennen als blijk van waardering voor de dagdagelijkse inzet, het jaar rond.

Een paar gerechtjes die zij eigenhandig maakten vielen bijzonder in de smaak zodat we hier graag de recepten publiceren.

## **Chocomousse**

Voor chocomousse, de specialiteit van Ria, heb je nodig:

- 6 eieren

- 125 gr. Suiker
- 250 gr. Chocolade
- 500ml room
- 3 blaadjes gelatine

werkwijze: de gelatine weken in een kopje koud water, de eierdooiers scheiden van het eiwit. Klop de dooiers met de suiker tot schuim. Laat de chocolade met een weinig melk smelten op een zacht vuurtje. Voeg de geweekte gelatine bij de chocolade. Voeg dit mengsel bij de eierdooiers en de suiker. Laat eerst lichtjes geleren en voeg dan de halfopgeklopte room toe. Als laatste voeg je de opgeklopte eiwitten toe. Laat opstijven en.. smakelijk.

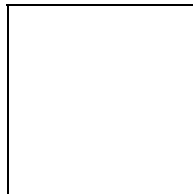
## Sprirelli

Hiervoor heb je 4 vrienden, een pak spirelli, 2 groen appels, 4 uien, een gele en een rode paprika, en enkele lepels mayonaise nodig.

Nodig je 4 vrienden tijdig uit. Kook de spirelli en laat afkoelen. Laat 1 van je vrienden de uien snijden, de 2<sup>de</sup> de paprika's, de 3<sup>de</sup> de appels. Meng alles met zachte hand onder de spirelli terwijl de 4<sup>de</sup> vriend een paar lepels mayonaise bijvoegt om het geheel nog smeùiger te maken.

Wil je er echt een hoofdgerecht van maken dan kan je ook nog blokjes ham of kip en een blikje maïs toevoegen.

Laat het je dan samen met je vrienden smaken.



# MENU: 1-5 december 2008

<b>Datum</b> • ontbijt • <i>Ontbijt</i>	<i>Middagmaal</i>	<i>Avond eten</i>	• <b>Maandag</b> <b>Maandag</b> <b>1/12</b>
--	-------------------	-------------------	---



## MENU: 6

Datum	Ontbijt		
Zaterdag 6/12 • <i>sinterklaaspaard</i>  <i>Sinterklaaspaard</i>  <i>chocolade</i>	kippenroomsoep Zwitserse schijven knolselderpurée clementines	<i>speculooskoek</i>	• Zondag Zondag 7/12
Vrijdag 12/12	<i>kaas</i>	tomaten-groentensoep Visstick tartare saus sla en tomaat gebakken aardappelen fruit	<i>zwanworstjes</i>

## MENU: 13-19 december 2008

Datum • ontbijt •	Middagmaal	Avond eten	• Zaterdag 13/12
Ontbijt			Zaterdag 13/12

<b>Woensdag</b> <b>17/12</b> • <i>confituur</i>  <i>confituur</i>	witloofsoep gehaktballetjes in tomatensaus erwtjes puree aardbeipudding	<i>droge worst</i>	• <b>Donderdag</b> <b>Donderdag</b> <b>18/12</b>
<b>Vrijdag</b> <b>19/12</b>	<i>kaas</i>	Hollandse erwtensoep gebakken vis puree vanillepudding met speculoos	<i>tonijnsalade</i>

## MENU: 20-26 december 2008

Datum •	Middag Ontbijt	Avond eten	• Zaterdag Zaterdag 20/12
<b>Zondag</b> <b>21/12</b> •  <i>koekbrood met kaas</i>	champignons oep kalfsges ebraad d gestooft witloof aardappelen Danette vanille taart: appelcake	<i>krabsalade</i>	• <b>Maandag</b> <b>Maandag</b> a

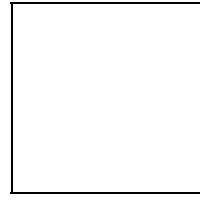
<b>Woensdag</b> <b>24/12</b> <b>Kerstavonden</b> <i>confiture</i>	groentensop potkotelet gestoofde wortelen aardappelen vanillepudding	<i>garnaalcocktail</i> met minisandwiches mousse capucino	<b>Donderdag</b> <b>25/12</b> <b>Kerstmis</b>
<b>Vrijdag</b> <b>26/12</b>	<i>kaas</i>	courgettekomkommersop visschelpen peterseliepuree fruit	<i>familiekerstfeest:</i> sandwiches met hesp of kaas

## MENU: 27- 31 december 2008

<b>Datum</b> <i>ontbijtmiddagmaal</i> <i>Ontbijt</i>	<i>Middagmaal</i>	<i>Avond eten</i>	<b>Zaterdag</b> <b>Zaterdag</b> <b>27/12</b>
--	-------------------	-------------------	--

<b>Maandag</b> 29/12	<i>chocolade</i>	kervelsoep kalfslapje spruitjes natuuraardappelen fruit		• Dinsdag 30/12
-------------------------	------------------	---	--	--------------------

•



Nieuwejaarkenzoete  
Ons varken heeft vier voeten  
Vier voeten en een staart  
Is dat geen centje waard?