



"Anker"

*Maandblad van WZC ONDERDALE te URSEL
Februari 2011 - 8^{de} jaargang nr. 2*

Redactioneel

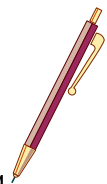
Op de scheurkalender “de druivelaar” wordt februari steevast aangeduid als de “sprokkelmaand”. Het werkwoord sprokkelen kennen we eigenlijk alleen van “hout sprokkelen” in de sprookjes en uit het verhaal over Bernadetje die hout sprokkelde toen O.L. Vrouw aan haar verscheen in Lourdes. Maar ik kan me niet herinneren dat ik dat als kind ooit zelf gedaan heb, ook al hadden we toen nog een “Leuvense stoof”. Misschien waren er te weinig bossen in de streek waar ik opgroeide...

Waarom dan precies februari sprokkelmaand genoemd wordt en niet januari of maart is me niet duidelijk. Is het omdat in februari de houtvoorraad al zo ver gevorderd was, na een koude winter, dat er extra hout moest gezocht worden? Of is het omdat februari dikwijls de koudste maand van het jaar is en er dus harder moest gestookt worden? Met sprokkelhout alleen was dat ook niet simpel denk ik.

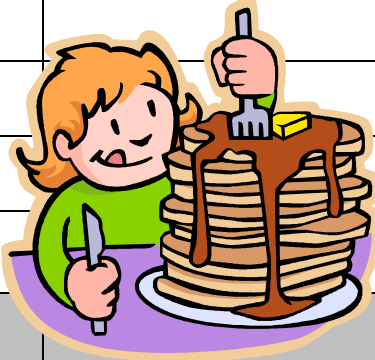
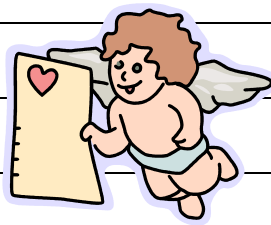

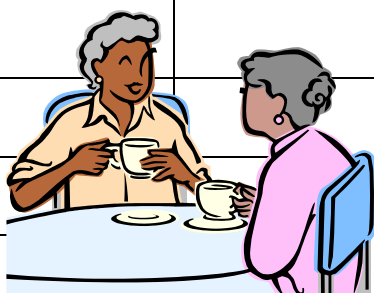
Misschien heeft die sprokkelmaand niets te maken met hout sprokkelen en zit er een heel andere betekenis achter, maar die naam doet me wel spontaan denken aan de bussels hout die we thuis op een houtmijt liggen hadden. Die bussels waren bedoeld om de oven mee te stoken en waren ongeveer een meter lang. Als je daar aanmaakhout voor de kachel wou van maken - “stoofhout” noemden we dat – dan moest je dat zagen met een “stoofhoutzaag”. Meestal was dat een werkje voor de kinderen, alleen was die zaag niet op kinderformaat gemaakt. Het vroeg dan ook heel wat behendigheid om die zaag toch zodanig tussen je kleine beentjes te klemmen zodat ze genoeg rechtop bleef staan. Ik heb in jaren niet aan die zaag gedacht maar vraag me nu af waar ze gebleven is...

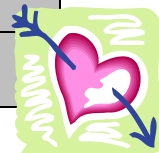
Vreemd hoe één woord allerlei herinneringen kan oproepen. Reminiscentie noemen ze dat bij animatie geloof ik. Misschien moet ik af en toe eens meedoen...

Jo Vettenburg



Animatiekalender cafetaria februari 2011

	Voormiddag	Namiddag
Dinsdag 1 februari		Overleg vrijwilligers om 14u00
Woensdag 2 februari		Lichtmis: pannenkoekenbak
Donderdag 3 februari		Maandkaarting OKRA
Vrijdag 4 februari		
Zaterdag 5 februari		
Zondag 6 februari		
Maandag 7 februari		
Dinsdag 8 februari		
Woensdag 9 februari	Valentijnsquiz	
Donderdag 10 februari		
Vrijdag 11 februari		Spelnamiddag
Zaterdag 12 februari		
Zondag 13 februari		
Maandag 14 februari		Café chantant: liefdesliedjes voor Valentijn
Dinsdag 15 februari		De vrolijke vrienden
Woensdag 16 februari		
Donderdag 17 februari		
Vrijdag 18 februari		
Zaterdag 19 februari		
Zondag 20 februari		
Maandag 21 februari		
Dinsdag 22 februari		
Woensdag 23 februari		Hoger – lager met de catechisten
Donderdag 24 februari		



Vrijdag 25 februari		
Zaterdag 26 februari		
Zondag 27 februari		
Maandag 28 februari		

Jarigen in februari 2011!

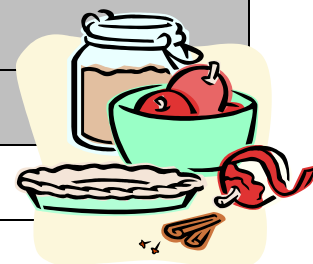
K 019	Mevr. De Neve Gilberta	° 04/02/1927
K 006	Mevr. Denys Paula	° 06/02/1922
K105	Mevr. Windels Lydia	° 09/02/1925
K 209	Mevr. Van Campe Godelieve	° 10/02/1918
K 027	De Heer Wuyts François	° 14/02/1950
K 013	Mevr. De Bruyne Olga	° 16/02/1922
K 110	Mevr. Schepens Anna	° 18/02/1913
K 030	De Heer De Blaere Gerard	° 20/02/1927
K 029	De Heer Cloet Karel	° 21/02/1938

Wij wensen iedereen een fijne dag en nog vele jaren!



Animatiekalender veranda februari 2011

	Voormiddag	Namiddag
Dinsdag 1 februari	Spreekwoorden	Zakjes gooien
Woensdag 2 februari	Gymnastiek	
Donderdag 3 februari	Pim pam pet	Rolbal
Vrijdag 4 februari	Krant lezen	Muzikaal pak
Zaterdag 5 februari		
Zondag 6 februari		
Maandag 7 februari	Kruiswoordraadsel	Zakjes gooien
Dinsdag 8 februari	Kegelen	Knutselen rond Valentijn
Woensdag 9 februari	Zintuigenspel	
Donderdag 10 februari	Woordzoekers	Muzikaal pak
Vrijdag 11 februari	Krant lezen	Relaxatie
Zaterdag 12 februari		
Zondag 13 februari		
Maandag 14 februari	Kruiswoordraadsel	
Dinsdag 15 februari	Kleurendobbel	Bingo
Woensdag 16 februari	Vlaggenstok	Spelnamiddag
Donderdag 17 februari	Pim pam pet	Hoger - lager
Vrijdag 18 februari	Krant lezen	Relaxatie
Zaterdag 19 februari		
Zondag 20 februari		
Maandag 21 februari	Foto – lotto	Appeltaart bakken
Dinsdag 22 februari	Gymnastiek	Kleurendobbel
Woensdag 23 februari	Memory	
Donderdag 24 februari	Huis – tuin – keukenspel	Rad van fortuin



Vrijdag 25 februari	Krant lezen	Getallenboog
Zaterdag 26 februari		
Zondag 27 februari		
Maandag 28 februari	Kruiswoordraadsel	poortbal

Welkom nieuwe bewoners:

Mevrouw Germaine Hooft – kamer 104

Mevrouw Lydia Windels – kamer 105

Mevrouw Germaine De Clercq – kamer 201

De heer Willy Van Heirreweghe – kamer 28

We heten hen van harte welkom en wensen hen een heel aangenaam verblijf in Onderdale.



Verslag van de gebruikersraad op 15.12.2010.

Op deze gebruikersraad, waarvoor de familie uitdrukkelijk werd uitgenodigd, mochten we volgende bewoners en/of families begroeten:

Bewoners: Mw. Maria Claeys, Mw. Magdalena Herteleer, Mw. Christiane Steyaert.
Familie van bewoners: fam. Martlé Suzanne, Fam. Rombaut Daniëlla, Fam. Scheyving Omer, Fam. Deschrijver Aimé, Fam. Steyaert Christiane, Fam. Denys Paula, Fam. Vlaeminck Julien, Fam. Hutsebaut Augusta, Fam. De Steur Viktoor, Fam. De Vlieger Antonia, Fam. Crappé Gerard, Fam. Van Doorneveldt Octaaf.

Hoofdthema van deze gebruikersraad is het nieuwe bedelingsstelsel van de medicatie nl. "blistering".

Anja, afdelingshoofd van afdeling 1, heet de aanwezigen welkom en geeft uitleg bij het nieuwe systeem. Sinds 3 maanden loopt op afdeling 1 een proefproject met het "blisteren" van medicatie. Dit houdt in dat de "chronische" medicatie door de apotheker per bewoner en per inname moment verpakt wordt. Siropen, bruistabletten, smelttabletjes en inspuitingen worden apart door de verpleegkundige klaargelegd, wat mogelijk is door de nacht, de rest (vb. siropen) door de dagverpleegkundige.

Mevrouw Delhuvette, de apotheker die in Onderdale de medicatie levert, geeft uitleg bij het "blisteren." Dit gebeurt met een kaartsysteem over 4 weken, per bewoner en per inname-moment. Elke kaart heeft 28 vakjes en als een bewoner bv. 's morgens 3 pilletjes moet nemen dan zitten die 3 pilletjes samen in een vakje. Dit heeft als voordeel dat de medicatie niet meer per dag moet klaargezet worden en dat er dus minder kans op vergissen is. De kaarten hebben een andere kleur per inname moment vb. 's morgens geel, 's middag groen enz... en zijn duidelijk getekend met de naam en de foto van de bewoner. Als de medicatie in de loop van die 28 dagen verandert dan wordt de kaart terug meegegeven naar de apotheek en vervangen door een nieuwe kaart met de correcte medicatie.

Wij voorzien in de loop van maart, of ten laatste april, ook op afdeling 2 te starten met blisteren. Bij de start van het systeem wordt gebruik gemaakt van nieuwe doosjes medicatie. Dat omdat de doosjes die al begonnen zijn tot de laatste dag in het rusthuis moeten gebruikt worden. Deze worden echter nadien terug meegegeven naar de apotheek en ook gebruikt voor de bewoner in kwestie. Dit kan 1 maand een iets hogere rekening voor medicatie geven maar dat wordt de maand nadien gecompenseerd.

Vanuit de vergadering komt de vraag naar het gebruik van "witte producten" tegenover originele medicatie. Dit is niet iets wat de apotheker beslist: zij volgt de voorschriften van de dokter. Het is moeilijk te zeggen of "originele" beter zijn. Het hangt van het product af. Meestal is het actieve bestanddeel wel hetzelfde maar kan het "bindmiddel" verschillen waardoor sommige pilletjes dan bv. sneller oplossen. De uiteindelijke keuze ligt bij de patiënt.

Na deze erg interessante voordracht is er koffie en taart en kunnen meer persoonlijke vragen gesteld worden aan de stafleden. Sommige vragen krijgen direct een antwoord, andere worden nadien op de stafvergadering besproken en krijgen zo een oplossing.



Wij gedenken...



Mevrouw Martlé Suzanne, °1/11/1923
en overleden op 20/01/2011 (87j.)

Wij bieden aan de familie onze christelijke deelneming aan

Maria Lichtmis

Maria Lichtmis is een “lichtfeest” dat we 40 dagen na Kerstmis vieren, zoals het Sint Maartenfeest een lichtfeest is dat we 40 dagen voor kerstmis vieren. Maria Lichtmis sluit dan ook de kersttijd af en kan opgevat worden als het langzaam ontwaken van het voorjaar.

Op de website van de Universiteit van Leuven, die haar patroonsfeest viert op Maria Lichtmis, vonden we volgende historische uitleg:

“Lucas vertelt in zijn evangelie (Lc 2,22-40) hoe Jozef en Maria het kind Jezus veertig dagen na zijn geboorte naar Jeruzalem brachten om het toe te wijden aan God. De wet van Mozes schrijft voor dat een vrouw veertig dagen na de geboorte van haar zoon naar de tempel moet gaan om ‘gereinigd’ te worden. Een voorschrift waarnaar de oude Latijnse naam van het feest zo goed als letterlijk verwijst: ‘In purificatione Beatae Mariae Virginis’ of het feest van de zuivering van de zalige maagd Maria.

Een tweede element is de opdracht van Jezus in de tempel. De wet des Heren schrijft namelijk ook voor dat de eerstgeborene van het mannelijke geslacht aan de Heer moet worden toegewijd en dat daarbij een koppel tortels of twee jonge duiven moeten worden geofferd.

In coulissen doen ook nog 2 getuigen mee, Simeon en Anna.

De eerste was een oude man 'rechtvaardig en vroom, die door godsspraak tot de overtuiging gekomen was dat hij niet zou sterven voordat hij de Messias gezien had. Anna was een profetes welke dagelijks in de tempel kwam. Twee bejaarde mensen jaren wachtende op de komst van de Verlosser. En zij zijn de uitverkorenen de het hele gebeuren opmerken.”

En de pannenkoeken?

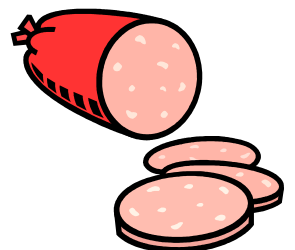
Los van elke religieuze betekenis, MOET men die dag gewoon pannenkoeken eten. Dat hoort zo. Dit zou komen van de traditie om op die dag de arbeidcontracten op de boerderij te laten aanvragen. Het was met andere woorden het begin van het landbouwjaraar...



MENU: 1 - 4 februari



Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Dinsdag 1 februari	Confituur	Witloofsoep Kippenbouten met currysaus Wokgroenten Rijst/puree Beschuitpap	Filet de sax
Woensdag 2 februari Lichtmis	Smeerkaas	Kippen - crèmesoep Mignonettes met mosterdsaus Bloemkool in de witte saus Natuuraardappelen Plattekaasje	Kalkoenfilet
Donderdag 3 februari	Honing	Bloemkool - broccolisoe Stoofvlees op grootmoeders wijze Appelmoes Natuuraardappelen Chocolade - crème	Zalmsalade
Vrijdag 4 februari	Kaas	Tomaten - pompoensoep Visgyro's Salade Frietjes Fruit	kalfsworst



Er is geen vrouwtje zo arm
of ze maakt op Lichtmis
haar pannetje warm....


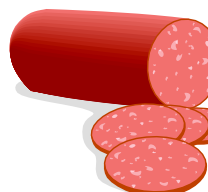

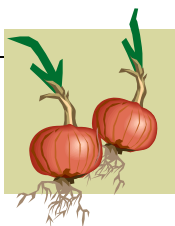


Alvast smakelijk!



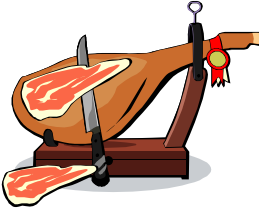

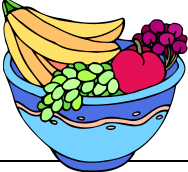

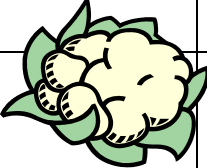
MENU: 5 - 11 februari

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 5 februari	Peperkoek 	Franse peultjessoep Boomstammetjes Gestooftde erwten Natuuraardappelen Speculoosmousse	Kippenwit met kruiden
Zondag 6 februari	rozijnenbrood	Groene asperge - soep Kalkoenfilet Koninginnemengeling Kroketten Ijsje Taart: biscuitgebak	Gandaham 
Maandag 7 februari	Bananen	Preisoep Spek Rode kool Natuuraardappelen Yoghurt	Hespenworst
Dinsdag 8 februari	Smeerkaas 	Bloemkool - broccolisoepp Vol au vent Champignons Puree Fruit	Fricandon met fruit
Woensdag 9 februari	Confituur	Kippensoep Zalm spinaziepuree Rijstdessert met peer 	Noordzee - salade
Donderdag 10 februari	Choco	Kervelsoep met balletjes Hamburger Witte kool in de boter Natuuraardappelen Flan vanille	Filet d'ardenne
Vrijdag 11 februari	Kaas 	Pompoensoep met korstjes Gebakken eitje met spek Tomaatje met ui Puree Petit filou	Crème - paté

MENU: 12 - 18 februari

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 12 februari	Speculoos 	Spinaziesoep Kalfsburger Wortelpuree Griesmeelpudding	Bolzano salami 
Zondag 13 februari	Koekenbrood met kaas	Aspergesoep Kalkoenrollade Peren en veenbessen Kroketten Ijsje Taart: confituurtaart	Gekookte hesp
Maandag 14 februari	Chocolade 	Uiensoep Gebakken worst Savooi - aardappelen Platte - kaasje 	Bacon
Dinsdag 15 februari	Confituur 	Erwtensoop met korstjes Kalfsblanquette met wortelen Puree Rijstpap	Kalkoenfilet
Woensdag 16 februari	Smeerkaas	Wortelsoep Cordon - bleu Gestooftde erwtjes Natuur aardappelen Harlekijnpudding	Hespenspek
Donderdag 17 februari	Appel - en perensiroop	Seldersoep Spaghetti Vanillepudding 	Verse vissalade
Vrijdag 18 februari	Kaas	Tomatensoep Visschelpen met fijne groenten Frietjes Fruit	Kalfsworst

MENU: 19 - 25 februari

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 19 februari	Peperkoek	Witloofsoep Fricandon Kriekjes Natuuraardappelen Crème brullée	Nootham 
Zondag 20 februari	Rozijnenbrood 	Champignonsoep Varkenshaasje Gebakken witloof Natuuraardappelen Panna cotta Taart: appeltje lang	Krabsalade
Maandag 21 februari	Bananen	Courgette - komkommersoep Kippenschnitzel Andijvie in de room Natuuraardappelen Fruit 	Droge worst
Dinsdag 22 februari	Smeerkaas	Waterkerssoep Hutsepot Worst Fruityoghurt 	Strassbourg
Woensdag 23 februari	Confituur	Toscaanse tomatensoep Biefstuk Béarnaisesaus Rauw witloof Fruit	Kaas
Donderdag 24 februari	Honing	Wortel - seldersoep Balletjes in tomatensaus Gestooft erwten Natuuraardappelen Bananenpudding 	Filet de sax
Vrijdag 25 februari	Kaas	Bloemkoolsoep Kabeljauw Florentine Puree Yoghurt	Zwan worstjes

MENU: 26 - 28 februari

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 26 februari	Speculoos	Preisoep Kotelet Schorseneren in witte saus Natuuraardappelen Flan vanille	Paardenfilet
Zondag 27 februari	Koekenbrood met kaas	Bospaddestoelensoep Kippenpavé Bloemkool in de boter Pommes duchesses Ijsje Taart: zwarte woud taart	Gandaham
Maandag 28 februari	Chocolade	Ajuinsoep Penne al forno Yoghurt	hoofdvlees



We kijken al uit naar Carnaval 2011.... U komt toch ook?

