



# "Anker"

*Maandblad van WZC ONDERDALE te URSEL  
Januari 2011 - 8<sup>de</sup> jaargang nr. 1*

## Redactioneel

Hoe vaak hoor je het niet zeggen: hoe ouder je wordt, hoe vluchtiger de jaren voorbij gaan, ...

Terwijl ik dit schrijf is het jaar stilletjes aan op zijn laatste, winterse benen aan het lopen. De weergoden waren de afgelopen dagen in een feestelijke stemming en hebben het ganse decor omgetoverd tot één grote, nostalgische prentbriefkaart. Mooi, dat wél. Riskant voor al wie er zich – vooral op wielen - in waagt, ... dat ook.


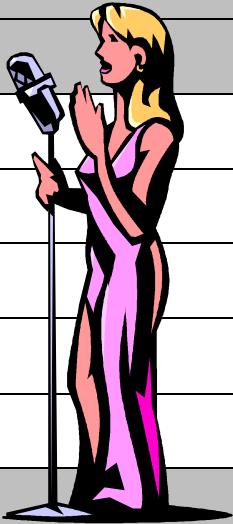
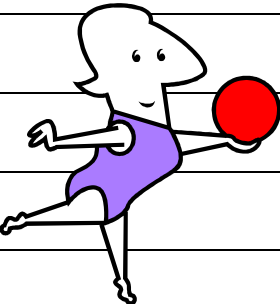
“Nieuwjaarke zoete, het varken heeft vier voeten, vier voeten en een staart, is dat dan geen centje waard?” Wie kent het niet, dat guitige rijmpje uit ons aller kindertijd. Elk jaar rond deze tijd van het jaar komt het wel eens in mij op. Het roept herinneringen op aan lang vervlogen Nieuwjaaren, sommige zoet, andere wat minder ... Mijn eerste - met veel moeite en evenveel inktvlekken – zelfgeschreven nieuwjaarsbrief; de groen - oranje boekentas die ik ooit als nieuwjaarsgeschenk kreeg, ... Ik moet een jaar of vijf zijn geweest: mijn broer Peter kreeg “voor zijn Nieuwjaar” van zijn meter – onze tante Mariëtte – een prachtig prentenboek met dierenverhalen. Ik zie het nog voor me: de rode nieuw – blinkende kافت met grote witte letters en prachtige tekeningen over beren op een zomerse picknick. De teleurstelling kon dan ook niet groter zijn toen ik mijn cadeautje opende: een groot hart van peperkoek! Ik lustte helemaal geen peperkoek! De rest van de dag heb ik mokkend doorgebracht. Nu zijn er speciale diensten voor het omruilen van niet gewenste geschenkjes, toen nog niet ... Waar het koekenhart terechtgekomen is, is mij ontgaan, maar het zo verlangde boek is later – zij het al wat gehavend- toch nog in mijn bezit gekomen.

Geruisloos komt het nieuwe jaar nu in zicht. Tijd om meer of minder tevreden terug te blikken op het voorbije jaar. Tijd om met weemoed of opluchting het oude op te bergen en hoopvol of met een beetje angst om het hart uit te kijken naar wat het nieuwe jaar ons brengen zal. 365 blanco pagina's kunnen naar believen worden ingevuld; grote of kleine dromen kunnen misschien voor een stukje worden waargemaakt. We maken nieuwe voornemens. Voor wie geen inspiratie voor voornemens heeft, is dit misschien een mooie: “Laten we ons voornemen, geen voornemens te maken. Gewoon wat dicht bij elkaar gaan staan, om zo op de oude weg met veel goede moed verder te gaan.”

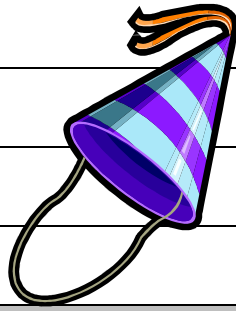
Wij wensen aan iedereen een Nieuwjaar vol licht, warmte en vriendschap voor elkaar.

Lieve Wesemael 

# Animatiekalender cafetaria januari 2011

	Voormiddag	Namiddag	
Zaterdag 1 januari			
Zondag 2 januari	H. Mis in de kapel		
Maandag 3 januari			
Dinsdag 4 januari			
Woensdag 5 januari		Nieuwjaarsreceptie bewoners	
Donderdag 6 januari		Maandkaarting OKRA	
Vrijdag 7 januari			
Zaterdag 8 januari			
Zondag 9 januari	H. Mis in de kapel		
Maandag 10 januari			
Dinsdag 11 januari			
Woensdag 12 januari			Café chantant
Donderdag 13 januari			
Vrijdag 14 januari			
Zaterdag 15 januari			
Zondag 16 januari	H. Mis in de kapel		
Maandag 17 januari			
Dinsdag 18 januari			
Woensdag 19 januari		Gymnastiek	
Donderdag 20 januari			
Vrijdag 21 januari			
Zaterdag 22 januari			
Zondag 23 januari	H. Mis in de kapel		
maandag 24 januari			

dinsdag 25 januari		
woensdag 26 januari		Nieuwjaarsreceptie vrijwilligers
donderdag 27 januari		
Vrijdag 28 januari		
Zaterdag 29 januari		
Zondag 30 januari	H. Mis in de kapel	
Maandag 31 januari		



## ***WELKOM NIEUWE BEWONERS***

De Heer Octaaf Van Doorneveldt – kamer 20  
Mevrouw Alice De Rycke – kamer 114  
Mevrouw Maria Van Haver – kamer 218  
Mevrouw Julienne Landuyt – kamer 205

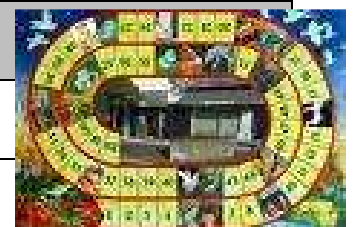
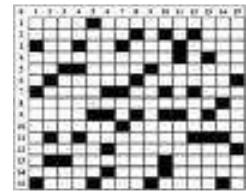
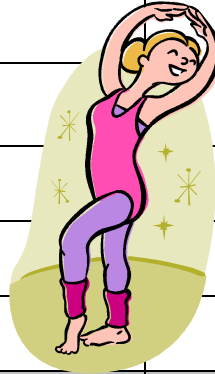
***Wij heten hen van harte welkom en  
wensen hen een heel aangenaam  
verblijf in Onderdale!***



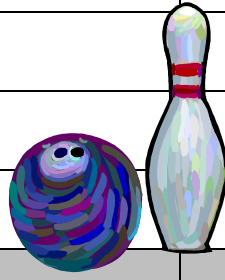
# Animatiekalender veranda januari 2011



	Voormiddag	Namiddag
Zaterdag 1 januari		
Zondag 2 januari		
Maandag 3 januari		
Dinsdag 4 januari	Pim pam pet	Rolbal
Woensdag 5 januari	Gymnastiek	
Donderdag 6 januari	Memory	
Vrijdag 7 januari	Woordzoekers	
Zaterdag 8 januari		
Zondag 9 januari		
Maandag 10 januari	Kegelen	Rad van fortuin
Dinsdag 11 januari	Zintuigenspel	Kruiswoordraadsel
Woensdag 12 januari	Rebussen	
Donderdag 13 januari	Domino	Relaxatie
Vrijdag 14 januari	Huis – tuin – keuken - spel	
Zaterdag 15 januari		
Zondag 16 januari		
Maandag 17 januari	Kruiswoordraadsel	Hoger – lager
Dinsdag 18 januari	Krant lezen	Bingo
Woensdag 19 januari	Pim pam pet	
Donderdag 20 januari	Vlaggenstok	
Vrijdag 21 januari	Reminiscentie	Zakjes gooien
Zaterdag 22 januari		
Zondag 23 januari		
maandag 24 januari	Pim pam pet	Ganzenbord



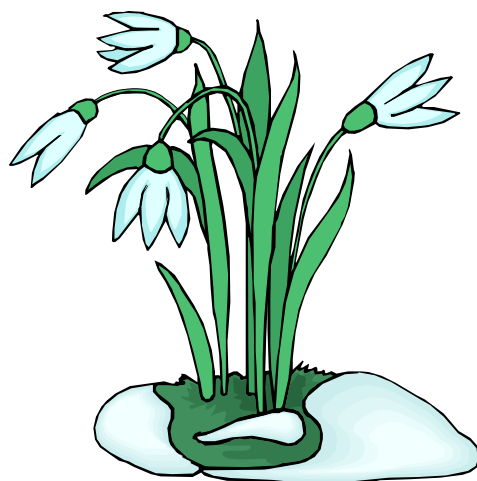
dinsdag 25 januari	Gymnastiek	Winkelspel
woensdag 26 januari	Krant lezen	
donderdag 27 januari	Kegelen	Kleurendobbel
Vrijdag 28 januari	Spreekwoorden	
Zaterdag 29 januari		
Zondag 30 januari		
Maandag 31 januari	Reminiscentie	Hoger - lager



## Jarigen in januari 2011!

K 215	Mevr. Irène De Clercq	°06/01/1926
K116	Mevr. Godelieve Hoes	°26/01/1947
K004	Mevr. Josepha Dumortier	°28/01/1927
K003	Mevr. Irma De Muer	°29/01/1926

Wij wensen iedereen een fijne dag en nog vele jaren!



# Animatiekalender 2<sup>de</sup> verdieping januari 2011.



	Voormiddag	Namiddag
Zaterdag 1 januari		
Zondag 2 januari		
Maandag 3 januari		
Dinsdag 4 januari		Hoger lager
Woensdag 5 januari		
Donderdag 6 januari		Wasdag + krant lezen
Vrijdag 7 januari		Kleurendobbel
Zaterdag 8 januari		
Zondag 9 januari		
Maandag 10 januari		Zakjes gooien
Dinsdag 11 januari		Bingo
Woensdag 12 januari		
Donderdag 13 januari		Wasdag + krant lezen
Vrijdag 14 januari		Getallenboog
Zaterdag 15 januari		
Zondag 16 januari		
Maandag 17 januari		Muzikaal pact
Dinsdag 18 januari		Rad van fortuin
Woensdag 19 januari		
Donderdag 20 januari		Wasdag + krant lezen
Vrijdag 21 januari		Rolbal
Zaterdag 22 januari		
Zondag 23 januari		
Maandag 24 januari		Bingo



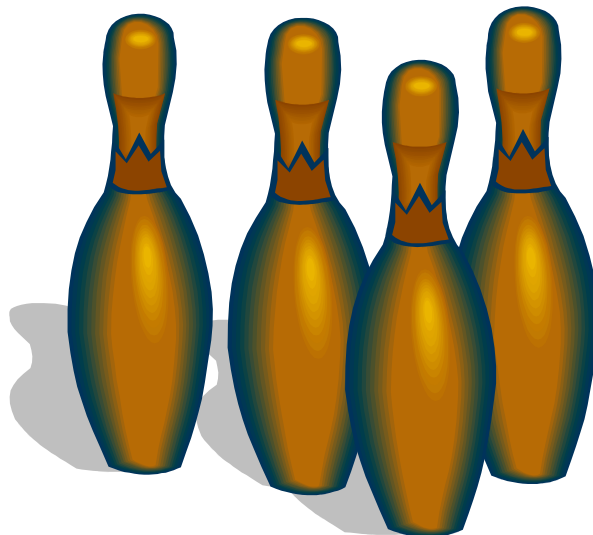
Dinsdag 25 januari		Hoger – lager
Woensdag 26 januari		
Donderdag 27 januari		Wasdag + krant lezen
Vrijdag 28 januari		Zakjes gooien
Zaterdag 29 januari		
Zondag 30 januari		
Maandag 31 januari		Rolbal

## Activiteiten op andere verdiepingen:

### Gelijkvloers: /

#### 1<sup>ste</sup> verdieping:

Maandag 10/01: VM: rolbal  
Dinsdag 11/01: VM: kleurendobbel  
Donderdag 13/01: VM: zakjes gooien  
Dinsdag 18/01: VM: sjoelen  
Woensdag 19/01: VM: snoezelen  
Vrijdag 21/01: VM: rad van fortuin  
Dinsdag 25/01: VM: rolbal  
Donderdag 27/01: VM: kleurendobbel  
Maandag 31/01: VM: kegelen



Wij gedenken...



Mevrouw De Muynck Magdalena, °27/11/1912 en overleden op 9/12/2010. ( 98 jaar)

Mevrouw Albertine Vermeire, °18/08/1921 en overleden op 19/12/2010. (89 jaar).

**Wij bieden aan de familie onze christelijke deelneming aan**





**Ik ben niet dood. Ik ben slechts aan de andere kant.  
De dood is niets  
Ik ben maar aan de andere kant  
Ik ben mijzelf  
Jij bent jezelf  
Wat we waren voor mekaar  
Zijn we nog altijd**

**Noem me zoals je me altijd genoemd hebt  
Spreek tegen mij, zoals weleer  
Op dezelfde toon  
Niet plechtig, niet triest  
Lach om wat ons samen heeft doen lachen  
Bid, glimlach  
Denk aan mij  
Bid met mij  
Spreek mijn naam uit thuis  
Zoals je altijd gedaan hebt  
Zonder hem te benadrukken  
Zonder een zweem van droefheid**

**Het leven is wat altijd geweest is  
De draad is niet gebroken  
Waarom zou ik uit je gedachten zijn?  
Omdat je me niet meer ziet  
Neen, jij bent niet ver  
Juist aan de andere kant van de weg  
Zie je, alles is goed  
Je zult mijn hart opnieuw ontdekken  
En er de tederheid terugvinden  
Zuiverder dan ooit  
Dus droog je tranen  
En ween niet als je van me houdt**

**Sint – Augustinus**


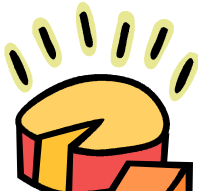
# MENU: 1 - 7 januari 2011

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
<b>Zaterdag</b> <b>1 januari</b> <b>Nieuwjaarsdag</b> 	Mini - Boterkoek, Mini - chocoladebr oodje	Bospaddenstoelensoep  Koetong in Madeirasaus Erwtjes Aardappelnootjes Vanille - ijs met frambozencoulis Taart: Nieuwjaarstaart	Vleesschotel
<b>Zondag</b> <b>2 januari</b>	Rozijnenbro od	Wortelsoep Cordon - bleu Bloemkool in de boter Natuuraardappelen Rijstpap Taart: confituurtaart 	Gandaham
<b>Maandag</b> <b>3 januari</b>	Chocolade	Kervelsoep Macaroni met hesp en kaas Fruit	Kippenwit
<b>Dinsdag</b> <b>4 januari</b>	Confituur	Franse peultjessoep Hutsepot met noothammetje Panna cotta	Fricandon met fruit
<b>Woensdag</b> <b>5 januari</b>	Smeerkaas 	Bloemkool - broccolisoe p Visgyro's Peterseliepuree Clementine	Bacon
<b>Donderdag</b> <b>6 januari</b> <b>Driekoningen</b>	Appel - en perensiroop	Tomatensoep Kalfsblanquette Wortelen Puree Vanillepudding	Verse vissalade
<b>Vrijdag</b> <b>7 januari</b>	Kaas	Witloofsoep Gebakken vis Tomaat met ajuintjes Frietjes Yoghurt 	kalfsworst

# MENU: 8 - 14 januari

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 8 januari	Peperkoek	Preisoep Blinde vink Wortelpuree Speculoospudding	Paardenfilet
Zondag 9 januari	Rozijnenbrood 	Groene aspergesoep Kalkoenrollade Gebakken witloof Pommes duchesses Panna cotta Taart: bananentaart	Gandaham
Maandag 10 januari	Bananen	Chinese kippensoep Stoofvlees Appelmoes Puree Yoghurt met fruit 	Droge worst
Dinsdag 11 januari	Smeerkaas	Seldersoep Balletjes in tomatensaus Champignons Frietjes Mokkapudding	Fricandon met fruit
Woensdag 12 januari	Confituur	Toscaanse tomatensoep Kabeljauw Florentine Puree Griesmeelpudding	Grillbacon
Donderdag 13 januari	Honing 	Erwtensoep met ham & korstjes Kippengyro's Ananas Rijst Petit filou	Verse vissalade
Vrijdag 14 januari	Kaas	Tomaten - pompoen - soep Gestoomde zalm Juliennegroenten Natuuraardappelen Fruit 	kalfsworst

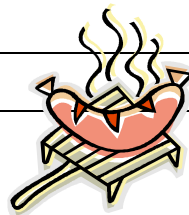
# MENU: 15 - 21 januari

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 15 januari	Speculoos	Bloemkool - broccolisiep Boomstammetjes Zurkelaardappelen Crème brulée	Haringfilet
Zondag 16 januari	Koekenbrood Met kaas	Champignonsoep Varkenshaasje Bloemkool in de witte saus Kroketten Ijsje Taart: Berlijnse bol	Barbecuehesp
Maandag 17 januari	Chocolade 	Courgette - komkommersoep Onderzeeër Wortelen Puree Yoghurt	Bacon
Dinsdag 18 januari	Confituur	Franse peultjessoep Cordon bleu Prei in de room Natuuraardappelen Vanillepudding met rozijnen	Parijse worst
Woensdag 19 januari	Smeerkaas	Witloofsoep Vispannetje Puree Danette speeltijd	Hespenspek
Donderdag 20 januari	Choco	Waterkerssoep Spek Spruitjes Natuuraardappelen Fruit	Kippenwit met kruiden
Vrijdag 21 januari	Kaas 	Tomatensoep Gebakken vis Rauwkost Gebakken aardappeltjes banaanpudding	crèmepaté





# MENU: 22 - 28 januari

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 22 januari	Peperkoek	Wortel - seldersoep Gebakken worst Savooi - aardappelen Plattekaasje	Nootham
Zondag 23 januari	Rozijnenbrood	Aspergesoep Kippenrollade met spek Broccoli in de boter Kroketjes Chocolademousse Taart: bavarois	Krabsalade
Maandag 24 januari	Bananen	Preisoep Spekburger Rode kool Natuuraardappelen Chocomousse	Kippenwit
Dinsdag 25 januari	Smeerkaas	Ajuinsoep Vol au vent Puree Vanillepudding met speculoos	Varkensgebraad met fruit
Woensdag 26 januari	Confituur	Seldersoep Varkensgyro's Paprika's Natuuraardappelen Bananenpudding	Filet d'ardenne
Donderdag 27 januari	Appel - en perensiroop	Tomaten - pompoensoep Kippenfilet met ham - en kaas Erwtjes en worteltjes Natuuraardappelen Fruit	Strassbourg
Vrijdag 28 januari	Kaas	Wortelsoep Vissticks Sla en tomaat Puree Rijstpap	zwanworstjes



# MENU: 29 - 31 januari

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 29 januari	Speculoos 	Kervelsoep Chipolata Knolselderpuree Rijstpap	Bolzano salami
Zondag 30 januari	Koekebrood met kaas	Bospaddenstoelensoep Ardeens gebraad Gebakken witloof Kroketjes Crème brulée Taart: appelcake 	Gekookte hesp
Maandag 31 januari	Chocolade	Erwtensoop met ham Spaghetti Griesmeelpudding	hoofdvlees



God,  
slechts drie dingen hebben we nodig  
om in vrijheid te leven:

om te beginnen brood  
als het kan met wat beleg

vervolgens een medemens  
als het kan een beetje sociaal

en ten slotte  
een toekomstproject  
als het kan een beetje zinvol  
bijvoorbeeld  
om dat brood met die medemens te delen

Dank God  
omdat we ze alle drie van U krijgen.

Dank God,  
voor al die kansen om in vrijheid te leven.

Laat ons ook in 2011 beseffen  
dat we die kansen krijgen om er volop gebruik van te maken.

**De directie, het personeel en de vrijwilligers  
van wzc Onderdale wensen u van harte  
een gelukkig nieuwjaar !**

