



# "Anker"

*Maandblad van WZC ONDERDALE te URSEL  
Juni 2011 - 8<sup>de</sup> jaargang nr. 6*

## Redactioneel

Hoe oud ik ook word, juni blijft voor mij altijd de maand van examens én kersen. Een vreemde combinatie? Misschien wel, maar gans mijn kindertijd en jeugd stond de maand juni altijd in het teken van “proefwerken” en nadien “examens”. En een paar jaar later waren het onze kinderen die op hun beurt aan vele jaren “toetsen” en examens begonnen. Het zit er zo ingebakken dat ik het woord juni niet kan uitspreken zonder aan examens te denken.

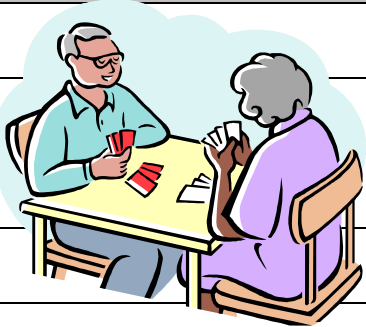
Van waar dan de combinatie met kersen? Wel bij mijn ouderlijk huis was een grote boomgaard met o.a. een tiental oude kersenbomen. Tijdens de examens waren we in de namiddag thuis en bij goed weer ging ik met een tafeltje onder die kersenbomen studeren. Het was er rustiger dan in huis en meteen fungeerde ik als vogelschrik om de merels en spreeuwen uit de kersen te houden. Ik weet alleen niet wie er het meeste kersen at, ik of de vogels. Toen we later ons eigen erf hadden was een dikke kerselaar de enige boom die we konden redden, de rest stond in de weg of ging dood. De vogels deden er zich aan te goed maar toch konden ook onze jongens met de examens altijd kersen eten. Nu we opnieuw verhuisd zijn heb ik dit voorjaar drie kersenbomen geplant en op twee ervan staan een paar eenzame kersen. Ik bewaak ze nauwlettend maar ik vrees dat de spreeuwen me toch te snel af zullen zijn. Gelukkig kan je in de winkel nog altijd kersen vinden, al gaat er niets boven een kers vers van de boom....

Hier in Onderdale is juni de maand van het ijssalon met aardbeien maar ook van milkshake en van “Vaderdag”, dit jaar met een wafelenbak in plaats van een ontbijtbuffet, maar daarom niet minder lekker. Het is ook een maand van feesten en feestdagen: OLH Hemelvaart, Pinksteren en Plechtige Communie. En al hebben we de regen dringend nodig toch blijven er hopelijk genoeg zonnige dagen over voor een uitstapje of een wandeling in de tuin. Geniet ervan!

Jo Vettenburg

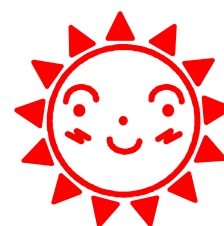


# Animatiekalender cafetaria juni 2011

|                      | Voormiddag  | Namiddag  |
|----------------------|---|---|
| woensdag<br>1 juni   |   |   |
| donderdag<br>2 juni  | <b>O.L.H. Hemelvaartdag</b>   |   |
| vrijdag<br>3 juni    |   |   |
| zaterdag<br>4 juni   |   |   |
| zondag<br>5 juni     |   |   |
| maandag<br>6 juni    |    |   |
| dinsdag<br>7 juni    |   |   |
| woensdag<br>8 juni   |   | Maandkaarting OKRA  |
| donderdag<br>9 juni  |   |   |
| vrijdag<br>10 juni   |   |   |
| zaterdag<br>11 juni  |   |   |
| zondag<br>12 juni    | <b>PINKSTEREN</b>   | <b>VADERDAG</b>   |
| maandag<br>13 juni   | <b>PINKSTERMAANDAG</b>  |   |
| dinsdag<br>14 juni   |   |   |
| woensdag<br>15 juni  |   | Wafelbak  |
| donderdag<br>16 juni |   |  |
| vrijdag<br>17 juni   |  |   |
| zaterdag<br>18 juni  |   |   |
| zondag<br>19 juni    |   |   |
| maandag<br>20 juni   |   |   |
| dinsdag<br>21 juni   |   | Ijssalon  |
| woensdag<br>22 juni  |   | gymnastiek  |
| donderdag<br>23 juni |   |   |

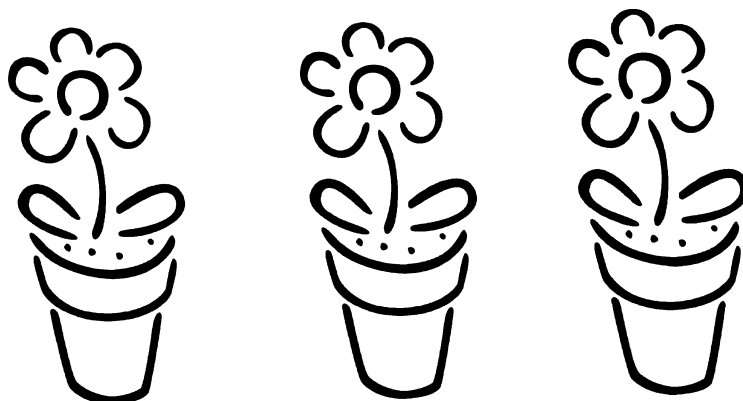
|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
| vrijdag<br>24 juni   |  |  |
| zaterdag<br>25 juni  |  |  |
| zondag<br>26 juni    |  |  |
| maandag<br>27 juni   |  |  |
| dinsdag<br>28 juni   |  |  |
| woensdag<br>29 juni  |  |  |
| donderdag<br>30 juni |  |  |
| Vrijdag<br>31 juni   |  |  |

## Jarigen in juni 2011!



|       |                                |             |
|-------|--------------------------------|-------------|
| K 27A | De Heer Deschrijvere Marcel    | °02/06/1933 |
| K 107 | Mevr. Meulewaeter Augusta      | °07/06/1929 |
| K 20  | De Heer Van Doorneveldt Octaaf | °10/06/1919 |
| K 11  | Mevr. Sikaet Yvonne            | °15/06/1927 |
| K 1   | Mevr. Timmerman Rachel         | °22/06/1923 |
| K 16  | Mevr. Maenhout Clarisse        | °25/06/1928 |
| K 206 | Mevr. Goethals Magdalena       | °29/06/1920 |

**Wij wensen iedereen een fijne dag en nog vele jaren!**





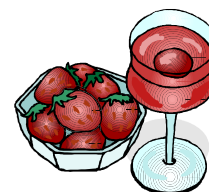
## Animatiekalender veranda juni 2011

|                      | Voormiddag   | Namiddag  |
|----------------------|--|---|
| woensdag<br>1 juni   | Memory   | Bingo   |
| donderdag<br>2 juni  | <b>O.L.H. Hemelvaartdag</b>  |   |
| vrijdag<br>3 juni    | Krant lezen  | Relaxatie   |
| zaterdag<br>4 juni   |  |   |
| zondag<br>5 juni     |  |   |
| maandag<br>6 juni    | Gymnastiek  | Hoger – lager   |
| dinsdag<br>7 juni    | Vlaggenstok  | Knutselen           |
| woensdag<br>8 juni   | Pim pam pet  | Rolbal  |
| donderdag<br>9 juni  | Ganzenbord   | Rad van fortuin   |
| vrijdag<br>10 juni   | Krant lezen  | relaxatie   |
| zaterdag<br>11 juni  |  |   |
| zondag<br>12 juni    | <b>PINKSTEREN</b>  | <b>VADERDAG</b>   |
| maandag<br>13 juni   | <b>PINKSTERMAANDAG</b>   |   |
| dinsdag<br>14 juni   | Gaten – brug - spel  |   |
| woensdag<br>15 juni  | Woordzoekers   |   |
| donderdag<br>16 juni | Foto – lotto   | Muzikaal pak  |
| vrijdag<br>17 juni   | Krant lezen  | Cup – cakes maken  |
| zaterdag<br>18 juni  |  |   |
| zondag<br>19 juni    |  |   |
| maandag<br>20 juni   | Kruiswoordraadsel  | Zakjes gooien   |
| dinsdag<br>21 juni   | Rad van fortuin  |   |
| woensdag<br>22 juni  |  |   |

|                      |             |                         |
|----------------------|-------------|-------------------------|
| donderdag<br>23 juni | Krant lezen | Bingo                   |
| vrijdag<br>24 juni   | Krant lezen | Kleuren - dobbel        |
| zaterdag<br>25 juni  |             |                         |
| zondag<br>26 juni    |             |                         |
| maandag<br>27 juni   | Knutselen   | Hoger – lager           |
| dinsdag<br>28 juni   | Gymnastiek  | Bingo                   |
| woensdag<br>29 juni  | Krant lezen | Fruit – milkshake maken |
| donderdag<br>30 juni | Woordenspel | poortbal                |



Een voorproefje voor volgende maand ...



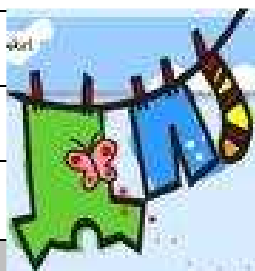
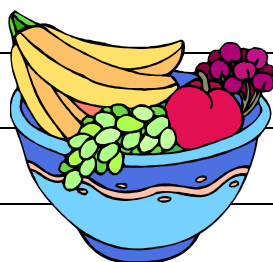
Familieleden en sympathisanten, vergeet niet deze datum in uw agenda te noteren. Op 11 juli 2011 organiseren wij voor onze bewoners een zomerse wandelsneukeltoer. Hopelijk is het weer ons gunstig gezind en wordt het een mooie namiddag! Hou deze dag alvast vrij!



# Animatiekalender 2<sup>de</sup> verdieping juni 2011



|                      | Voormiddag                  | Namiddag              |
|----------------------|-----------------------------|-----------------------|
| woensdag<br>1 juni   |                             | Ganzenbord            |
| donderdag<br>2 juni  | <b>O.L.H. Hemelvaartdag</b> |                       |
| vrijdag<br>3 juni    |                             | Getallenboog          |
| zaterdag<br>4 juni   |                             |                       |
| zondag<br>5 juni     |                             |                       |
| maandag<br>6 juni    |                             | Zakjes gooien         |
| dinsdag<br>7 juni    |                             | Fruitsla maken        |
| woensdag<br>8 juni   |                             | Hoger lager           |
| donderdag<br>9 juni  |                             | Wasdag en krant lezen |
| vrijdag<br>10 juni   |                             |                       |
| zaterdag<br>11 juni  |                             |                       |
| zondag<br>12 juni    | <b>Pinksteren</b>           | <b>Vaderdag</b>       |
| maandag<br>13 juni   | <b>Pinkstermaandag</b>      |                       |
| dinsdag<br>14 juni   |                             | Muzikaal pak          |
| woensdag<br>15 juni  |                             | Rad van fortuin       |
| donderdag<br>16 juni |                             | Wasdag en krant lezen |
| vrijdag<br>17 juni   |                             | Sjoelen               |
| zaterdag<br>18 juni  |                             |                       |
| zondag<br>19 juni    |                             |                       |
| maandag<br>20 juni   |                             | Bingo                 |
| dinsdag<br>21 juni   |                             |                       |
| woensdag<br>22 juni  |                             |                       |
| donderdag<br>23 juni |                             | Wasdag en krant lezen |



|                      |   |                       |
|----------------------|---|-----------------------|
| vrijdag<br>24 juni   |   | Rolbal                |
| zaterdag<br>25 juni  |   |                       |
| zondag<br>26 juni    |   |                       |
| maandag<br>27 juni   |   | Muzikaal pak          |
| dinsdag<br>28 juni   |  | Kruiswoordraadsel     |
| woensdag<br>29 juni  |   | Verloren brood maken  |
| donderdag<br>30 juni |   | Wasdag en krant lezen |

## Activiteiten op andere verdiepingen:

### Gelijkvloers:

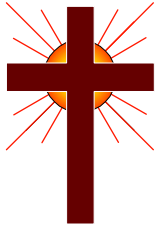
|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| Vrijdag 03/06  | VM: krant lezen       |
| Dinsdag 07/06  | VM: kleurendobbel     |
| Vrijdag 17/06  | VM: krant lezen       |
| Dinsdag 21/06  | VM: kruiswoordraadsel |
| Maandag 27/06  | VM: rad van fortuin   |
| Woensdag 29/06 | VM: foto - lotto      |



### 1<sup>ste</sup> verdieping:

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| Woensdag 01/06  | VM: zakjes gooien   |
| donderdag 23/06 | VM: zakjes gooien   |
| maandag 27/06   | NM: rad van fortuin |
| donderdag 30/06 | VM: rolbal          |

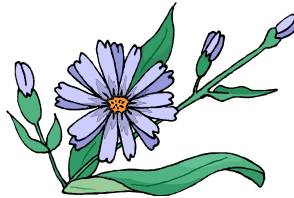




Wij gedenken...

**Dhr. Crappe Gerard ° 07.03.1925 +24.05.2011 – 86j**

**Wij bieden aan de familie onze christelijke deelneming aan.**



Wat we willen:  
momenten  
van helderheid  
of beter nog:  
van grote  
klaarheid

Schaars zijn die momenten  
en ook nog goed verborgen

Zoeken heeft dus  
nauwelijks zin, maar  
vinden wel

De kunst is zo te leven  
dat het je overkomt

die klaarheid af en toe.

*Martin Bril*

## Diversiteit in Onderdale

Als afsluiting van hun cursus "Nederlands op de werkvloer" gaven Xhenita en Lusik, met morele ondersteuning van hun vdab-lesgeefster, een kookles in het Nederlands aan hun collega's uit de keuken en de hoteldienst. Zij kozen daarvoor een specialiteit uit hun thuisland. Het was niet alleen leuk maar ook erg lekker. We laten u graag meegenieten van de foto's en de recepten.



### Recept uit Armenië: DOLMA (GEVULDE DRUIVENBLADEREN)

#### Wat heb je nodig voor 10 personen:

- 2 kg gemengd gehakt (rund - varken)
- 1 pak druivenbladeren (te koop in Turkse winkels)
- 500 g rijst met ronde korrel
- 3 grote uien
- zwarte peper
- paprikapoeder
- zout
- 1 potje verse dille
- 1 potje verse basilicum
- 1 potje platte peterselie
- 1 potje koriander

Sausje: 500 g natuuryoghurt, 2 à 3 teentjes look, zout

#### Hoe maak je het:

1. **Meng** het gehakt met de rijst (allebei ongekookt).
2. **Snij** de ajuin fijn. **Doe** de ajuin bij de rijst en het gehakt.
3. **Kruid** met zwarte peper, paprikapoeder en zout.

4. **Snij** de kruiden fijn en **meng** met de handen onder het gehakt. Als het te droog is: een beetje water **toevoegen**.
5. **Leg** de druivenbladeren 3 minuutjes in een kom met water. Zo gaat de zoute smaak weg.
6. **Leg** dan de druivenbladeren open en **vul** met het gehakt.
7. **Rol op**. Nu heb je dolma.
8. **Doe** de dolma in een kookpan.
9. **Vul** met water tot net boven de dolma. **Zet** een omgekeerd bord op de dolma.  
(Anders komen de dolma naar boven)
10. **Kook** 30 à 40 minuten.
11. **Eet** de dolma met een beetje yoghurtsaus.

SMAKELIJK!



## Recept uit Kosovo: ROLLADE MET BANAAN

### Wat heb je nodig voor 10 personen:

- 1 zakje vanillesuiker
- 1 zakje gist
- 4 eieren
- 1 koffietas zonnebloemolie
- 10 soeplepels suiker
- 10 soeplepels meel (gewone bloem)
- 2 bananen
- 1 zakje poeder voor chocoladepudding
- 1 l melk (of zoals op verpakking)

### Hoe maak je het:

1. Oven **voorverwarmen** op 200 graden.
2. In een kom de suiker, vanillesuiker, eieren, gist en olie **mengen**.
3. Het meel erbij **doen**.
4. Een bakplaat **insmeren** met olie. Dan een beetje meel erop **doen**.
5. Het deeg op de bakplaat **leggen**.
6. 10 à 15 minuten **bakken** in de oven.
7. Ondertussen de chocoladepudding **maken**.
8. Als het deeg klaar is: uit de oven **halen**.
9. Een handdoek op het deeg **leggen**. De bakplaat **omdraaien** en het deeg eruit **halen**.
10. De chocoladepudding op het deeg **smeren**.
11. De bananen op het deeg **leggen**.
12. **Oprollen** tot een rollade.
13. Op de bovenkant chocoladepudding **smeren**.
14. Laten koud **worden**. Eén stukje **afsnijden** per persoon. SMAKELIJK!



# Nieuws uit de personeelsrangen

Op zondag 5 juni vieren

**Emmy Dobbelaere** - dochter van Els Claeys (verzorgende tijdens de nacht) en

**Ngonge Vandaele** – zoon van Katrien De Borle (kinesiste).  
hun **Plechtige Communie**

We wensen deze communicanten en hun familie een heel fijne dag!



---

Op zaterdag 11 juni trouwen

**Tineke Van Herpe** (zorgkundige op afdeling 2)  
en Lode Van De Velde te Zomergem.

We wensen het jonge paar en hun familie een fantastisch dag  
en een heel gelukkig leven!



## De vrijwilligers gingen op stap.....

In het “Europees Jaar van de vrijwilligers” wou ook Onderdale zijn vrijwilligers eens extra verwennen. Het animatieteam organiseerde daarom op 26 mei een uitstap voor hen. In de voormiddag ging de tocht richting Maldegem naar drukkerij Verstraete. De oudste vrijwilligers herinnerden zich nog de dorpsdrukkerij van grootvader Verstraete hier in Ursel en waren heel erg onder de indruk van het moderne productieproces. Het bedrijf is niet alleen toonaangevend in België maar heeft intussen een internationale uitstraling. We werden er bijzonder gastvrij onthaald.



Na de middag bezochten we “De Klok” een ambachtelijk bedrijf waar advocaat, kriekjes op jenever en sinds kort ook, in het ouderlijk huis, pralines gemaakt worden. De productie was echt ambachtelijk en elk bokaaltje werd met de hand (en de kin!) afgedekt. Het contrast met het moderne productieproces in Maldegem was dan ook enorm. Lekker was het wel en de proevertjes werden erg geapprecieerd.



De dag werd afgesloten met een lekkere spaghetti in “De heksenketel” in Belzele.



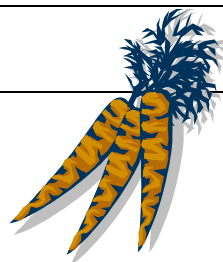
# MENU: 1 - 3 juni

| Datum   | Ontbijt  | Middagmaal   | Avond eten  |
|---|--|--|---|
| woensdag<br>1 juni                            | Confituur<br>                             | Waterkerssoep<br>Visschelpen met fijne groenten<br>Puree<br>Fruit  | Kaasschotel   |
| donderdag<br>2 juni<br>O.L.H.<br>Hemelvaartd. | Mini<br>croissants,<br>mini<br>bunnen<br> | Groene aspergesoep<br>Koetong in Madeira - saus<br>Gestoomde erwten<br>Hertoginne - aardappelen<br>Bavarois<br>Taart: biscuitgebak | Kippenwit met<br>kruiden<br> |
| vrijdag<br>3 juni                             | Kaas   | Seldersoep<br>Kabeljauw florentine<br>Puree<br>Yoghurt met fruit   | Hespenworst   |









# MENU: 4 - 10 juni

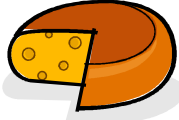






| Datum               | Ontbijt                | Middagmaal   | Avond eten                  |
|---------------------|------------------------|--|-----------------------------|
| Zaterdag<br>4 juni  | Speculoos              | Wortelsoep<br>Chipolata - worst<br>Knolselderpuree<br>Chocolade pudding                              | Nootham                     |
| Zondag<br>5 juni    | Koekebrood<br>met kaas | Aspergesoep<br>Kalkoenfilet<br>Boontjes met spek<br>Natuuraardappelen<br>Ijsje<br>Taart: éclair      | Krabsalade                  |
| Maandag<br>6 juni   | Chocolade              | Heldere groentesoep<br>Kippenlapje<br>Broccoli in de boter<br>Natuuraardappelen<br>Rijstpap met peer | Bacon                       |
| Dinsdag<br>7 juni   | Smeerkaas              | Kervelsoep<br>Kalfsblanquette met<br>mosterdsaus en wo<br>Puree<br>Platte kaasje                     | Varkensgebraad<br>met fruit |
| Woensdag<br>8 juni  | Confituur              | Chinese kippensoep<br>Preischotel met gehakt en puree<br>Fruit                                       | Kalkoenfilet                |
| Donderdag<br>9 juni | Honing                 | Tomatensoep<br>Stoofvlees<br>Appelmoes<br>Natuuraardappelen<br>Vanillepudding                        | Hoofdvlees                  |
| Vrijdag<br>10 juni  | Kaas                   | Preisoep<br>Gebakken zalm<br>Spinaziepuree<br>Yoghurt  | Kalfsworst                  |





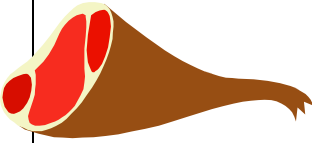

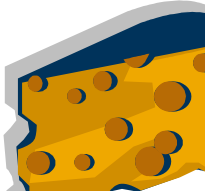

# MENU: 11 - 17 juni

| Datum                                 | Ontbijt  | Middagmaal   | Avond eten  |
|---------------------------------------|--|--|---|
| Zaterdag<br>11 juni                   | Peperkoek<br> | Seldersoep<br>Boomstammetjes<br>Schorseneren in de witte saus<br>Natuuraardappelen<br>Griesmeelpudding   | Paardenfilet  |
| Zondag<br>12 juni<br>Pinksteren       | Mini<br>boterkoek,<br>mini<br>chocoladebr<br>oodje   | Champignon - crèmesoep<br>Ardeens gebraad<br>Bloemkool in de boter<br>Kroketten<br>Bavarois met sinaasappel<br>Taart: chocoladetaart   | Vleeschotel<br>          |
| Maandag<br>13 juni<br>Pinkstermaandag | Bananen<br>  | Tomaten - crèmesoep<br>Vol au vent<br>Puree<br>Fruit   | Kippenwit met<br>kruiden  |
| Dinsdag<br>14 juni                    | Confituur  | Franse peultjessoep<br>Spaghetti<br>Petit filou  | Filet d'ardenne   |
| Woensdag<br>15 juni                   | Smeerkaas  | Waterkerssoep<br>Krokante kippenfilet<br>Koninginnemengeling<br>Natuuraardappelen<br>Fruityoghurt  | Gestoomde<br>bacon<br> |
| Donderdag<br>16 juni                  | Choco<br>   | Bloemkool - broccolisoe<br>Kalfshamburger<br>Rabarbermoes<br>Natuuraardappelen<br>Vanillepudding   | Zalmsalade  |
| Vrijdag<br>17 juni                    | Kaas   | Pompoensoep met korstjes<br>Vissticks<br>Hollandaise saus<br>Tomaten<br>Puree<br>Fruit<br> | zwanworstjes  |

# MENU: 18 - 24 juni

| Datum                | Ontbijt  | Middagmaal   | Avond eten  |
|----------------------|--|--|---|
| Zaterdag<br>18 juni  | Speculoos  | Preisoep<br>Gebakken worst<br>Groentepuree<br>Rijstpap   | Bolzano salami  |
| Zondag<br>19 juni    | Koekenbrood<br>met kaas<br>     | Bospaddenstoelensoep<br>Orloff- gebrad<br>Peren<br>Kroketten<br>Mousse dame blanche<br>Taart: confituurtaart | Gekookte hesp<br>  |
| Maandag<br>20 juni   | Chocolade  | Kervelsoep<br>Schnitzel<br>Gestooft boontjes<br>natuuraardappelen<br>Platte kaasje                           | Droge worst<br>   |
| Dinsdag<br>21 juni   | Smeerkaas<br>                 | Wortelsoep<br>Penne al forno met champignons<br>Panna cotta  | Gestoomd spek   |
| Woensdag<br>22 juni  | Confituur  | Ajuinsoep<br>Gebakken vis<br>Groentenvissaus<br>Frietjes<br>Fruit  | Filet de sax<br>  |
| Donderdag<br>23 juni | Appel - en<br>perensiroop<br> | Kervelsoep<br>Kipfilet met Philadelphia -kaas<br>Gestooft erwten<br>Natuuraardappelen<br>Liègeois koffie     | Verse vissalade   |
| Vrijdag<br>24 juni   | Kaas   | Tomatensoep<br>Eitjes met spek<br>Salade en tomaten<br>Puree<br>Griesmeelpudding met bessen                  | Crème - paté<br> |

# MENU: 25 - 30 juni

| Datum                | Ontbijt   | Middagmaal  | Avond eten  |
|----------------------|---|---|---|
| Zaterdag<br>25 juni  | Peperkoek   | Spinaziesoep<br>Vleesbrood<br>Kriekjes<br>Natuuraardappelen<br>Vladesert  | Kippenwit   |
|                      |   |                                       |   |
| Zondag<br>26 juni    | Rozijnenbrood   | Asperge - roomsoep<br>Varkenshaasje met champignonsaus<br>Koninainnemengeling<br>Kroketjes<br>Ijsje<br>Taart: appelcake | Ganda - ham   |
|                      |   |                                        |    |
| Maandag<br>27 juni   | Bananen   | Franse peultjessoep<br>Onderzeeër<br>(gehakt, wortelen, puree)<br>Yoghurt   | Grillworst  |
| Dinsdag<br>28 juni   | Confituur   | Tomatensoep<br>Kebabreepjes<br>Salade<br>Frietjes<br>Fruit  | Nootham   |
|                      |   |                                     |   |
| Woensdag<br>29 juni  | Smeerkaas   | Preisoep<br>Kalfslapje<br>Andijvie in de room<br>Natuuraardappelen<br>Flan caramel                                      | Kaas  |
|                      |   |   |  |
| Donderdag<br>30 juni | Honing  | Wortel - seldersoep<br>Stoofvlees<br>Appelmoes<br>Natuuraardappelen<br>Fruityoghurt                                     | Tonijnsalade  |
|                      |  |   |   |