



"Anker"

*Maandblad van WZC ONDERDALE te URSEL
Maart 2011 - 8^{de} jaargang nr. 3*

Redactioneel

“Hij zit naast haar, naast het standbeeld van Rubens. Op de Groenplaats. Hij kijkt naar haar. Hij kent haar misschien al vijftig jaar. Hij ziet zijn leven plots voorbij gaan in een flits, de oorlog en de kinderen die groot geworden zijn ... Hij neemt haar bij de hand en hij zegt: “Alles gaat voorbij, alles gaat voorbij, blijf bij mij want alles gaat voorbij ... “ Een liedjestekst waarvan ik al was vergeten dat ik hem nog kende ...

“Het is fijn om iemand te hebben waarmee je samen oud kunt worden”, hoorde ik onlangs op televisie. Het was een programma rond Valentijn. Ze zaten naast elkaar in de zetel, hand in hand, vijftenzestig jaar getrouwd. Ze woonden nog in hun eigen huisje, waar hun zoon voor hen zorgde. “Weet je”, zei de man, “Een paar jaar geleden gingen we nog elke week uit dansen en ik moest opletten wat ik deed, want mijn vrouw was nog jaloers!” De vrouw wierp hem een guitige blik toe en knuffelde hem. Ik was ontroerd. Mijn dochter giechelde en keek me samenzweerderig aan om zoveel jonge “oude” liefde.

Dan was er nog dat andere koppel. Eind negentig waren ze. Hij had haar leren kennen in de 2^e wereldoorlog, toen hij op wacht stond aan de reeds lang verdwenen bioscoop Rex in Eeklo. “Neem jij mijn wacht over”, zei hij tegen zijn compagnon, “dan kan ik met dat meisje meegaan naar de cinema”. De compagnon deed niet moeilijk en 3 maanden later waren ze getrouwd. De oorlog, weet u wel. “En wat is jullie geheim?” is dan de obligate vraag. “We zien elkaar gewoon graag” was het even eenvoudige antwoord. Zij hadden geen tips van psychologen of relatietests in vrouwenbladen nodig om hun relatie gezond te houden! Was het vroeger dan allemaal zo veel simpeler? Je zou het bijna denken als je er nu de echtscheidingsstatistiek op naslaat en weet dat er zelfs al echtscheidingsparty's worden georganiseerd! Hun wereld was natuurlijk kleiner en werd vooral geregeerd door hard werken. Er waren – althans voor de meesten – geen verre reizen, geen dure hobby's of buitensporige dromen. Geen computerprogramma's waarmee je rechtstreeks in contact kunt komen met mensen aan de andere kant van de wereld. Vijftig jaar geleden was je al een vreemde als je uit een ander dorp kwam!

Intussen hebben de valentijnshartjes in Onderdale plaats geruimd voor carnavalsmaskers. Misschien is het jullie ook al opgevallen dat er aan de muur in de gang beneden een oorkonde prijkt? Sommigen hebben er misschien ook iets over gezien of gehoord in de media. Onderdale mag zich de trotse winnaar noemen van de “diversiteitsprijs,” uitgereikt door Jobkanaal voor zijn bijzonder personeelsbeleid. Dit houdt kort in dat in Onderdale een kans gegeven wordt aan mensen die om één of andere reden arbeidsgehandicapt zijn, een andere nationaliteit hebben of iets ouder (lees 50-plusser) zijn en dat deze personeelsleden ook op een speciale manier worden opgevolgd en begeleid indien nodig. Bijvoorbeeld door een cursus Nederlands voor anderstaligen aan te bieden.

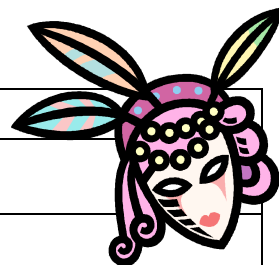
Deze prijs is een hart onder de riem en een stimulans voor iedereen die elke dag meewerkt om van Onderdale een warme thuis te maken voor elke bewoner!

Geniet van de komende maand en misschien bent u nog net op tijd om u in te schrijven voor de miss – en mister carnavalverkiezing!

Lieve Wesemael



Animatiekalender cafetaria maart 2011



	Voormiddag	Namiddag
Dinsdag 1 maart		
Woensdag 2 maart		CARNAVAL
Donderdag 3 maart		Maandkaarting OKRA
Vrijdag 4 maart		
Zaterdag 5 maart		
Zondag 6 maart		
Maandag 7 maart		
Dinsdag 8 maart		
Aswoensdag 9 maart		
Donderdag 10 maart		
Vrijdag 11 maart		spelnamiddag
Zaterdag 12 maart		
Zondag 13 maart		
Maandag 14 maart		
Dinsdag 15 maart		
Woensdag 16 maart		
Donderdag 17 maart		
Vrijdag 18 maart		
Zaterdag 19 maart		
Zondag 20 maart		
Maandag 21 maart		
Dinsdag 22 maart		
Woensdag 23 maart		Algemene ziekenzalving
Donderdag 24 maart		
Vrijdag 25 maart		

Zaterdag 26 maart		
Zondag 27 maart		
Maandag 28 maart		
Dinsdag 29 maart		Gebruikersraad
Woensdag 30 maart		
Donderdag 31 maart		14u overleg vrijwilligers

Jarigen in maart 2011!

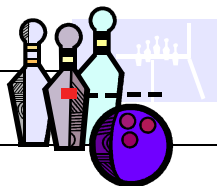
K 118	De Heer Mestdagh Hilaire	°01/03/1922
K 202	De Heer Standaert Baziel	°02/03/1922
K 012	De Heer Omer Scheyving	°03/03/1919
K 108	Mevr. Dierickx Paula	°06/03/1924
K 216	De Heer Crappé Gerard	°07/03/1925
K 112	Mevr. Meerschman Suzanne	°07/03/1920
K 028	De Heer Van Heirreweghe Willy	°07/03/1931
K201	Mevr. De Clercq Germaine	°08/03/1924
K120	Mevr. Hutsebaut Augusta	°09/03/1914
K018	Mevr. De Flou Paula	°10/03/1924
K218	Mevr. Van Haver Maria	°17/03/1923

Wij wensen iedereen een fijne dag en nog vele jaren!



Animatiekalender veranda maart 2011

	Voormiddag	Namiddag
Dinsdag 1 maart	Kruiswoordraadsel	
Woensdag 2 maart	Rad van fortuin	
Donderdag 3 maart	Pim pam pet	
Vrijdag 4 maart	Huis – tuin –keukenspel	Sjoelen
Zaterdag 5 maart		
Zondag 6 maart		
Maandag 7 maart	Vlaggenstok	Bingo
Dinsdag 8 maart	Getallenboog	
Woensdag 9 maart	Gymnastiek	Hoger – lager
Donderdag 10 maart	Reminiscentie	
Vrijdag 11 maart	Krant lezen	
Zaterdag 12 maart		
Zondag 13 maart		
Maandag 14 maart	Krant lezen	Zakjes gooien
Dinsdag 15 maart	Relaxatie	Spelnamiddag
Woensdag 16 maart	Knutselen: thema lente	Hoger – lager
Donderdag 17 maart	Krant lezen + pim pam pet	Rolbal
Vrijdag 18 maart	Rad van fortuin	Kookactiviteit
Zaterdag 19 maart		
Zondag 20 maart		
Maandag 21 maart	Woordenspel	Geluidenlotto
Dinsdag 22 maart	Knutselen: thema lente	Kookactiviteit
Woensdag 23 maart	Gymnastiek	
Donderdag 24 maart	Memory	Kegelen
Vrijdag	Domino	Kleurendobbel



25 maart		
Zaterdag 26 maart		
Zondag 27 maart		
Maandag 28 maart	Knutselen: thema "lente"	Muzikaal pak
Dinsdag 29 maart	Vlaggenstok	Poortbal
Woensdag 30 maart	Vlaggenstok	Zakjes gooien
Donderdag 31 maart		Relaxatie



Welkom nieuwe bewoner:


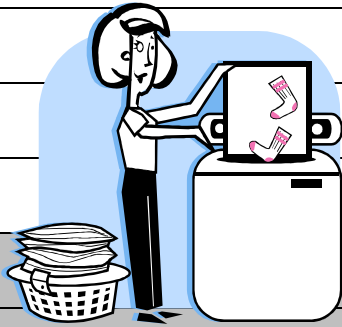

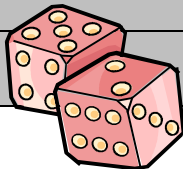
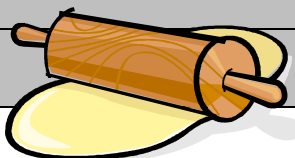

De Heer Standaert Baziel – K 202

We heten hem van harte welkom en wensen hem een heel aangenaam verblijf in Onderdale.



Animatiekalender 2^{de} verdieping maart 2011



	Voormiddag	Namiddag
Dinsdag 1 maart		Hoger – lager 
Woensdag 2 maart		
Donderdag 3 maart		Wasdag + krant lezen
Vrijdag 4 maart		
Zaterdag 5 maart		
Zondag 6 maart		
Maandag 7 maart		
Dinsdag 8 maart		Bingo 
Woensdag 9 maart		Muzikaal pak
Donderdag 10 maart		Wasdag + krant lezen
Vrijdag 11 maart		Rad van fortuin
Zaterdag 12 maart		
Zondag 13 maart		
Maandag 14 maart		Spelnamiddag
Dinsdag 15 maart		Kegelen
Woensdag 16 maart		Kruiswoordraadsel
Donderdag 17 maart		Wasdag + krant lezen
Vrijdag 18 maart		Kleurendobbel
Zaterdag 19 maart		
Zondag 20 maart		
Maandag 21 maart		Taart bakken
Dinsdag 22 maart		Bingo
Woensdag 23 maart		
Donderdag 24 maart		Wasdag + krant lezen

Vrijdag 25 maart		Zakjes gooien (1 ^e verdieping)
Zaterdag 26 maart		
Zondag 27 maart		
Maandag 28 maart		Getallenboog
Dinsdag 29 maart		
Woensdag 30 maart		Spelnamiddag
Donderdag 31 maart		Wasdag + krant lezen

Activiteiten op andere verdiepingen:

Gelijkvloers:

Dinsdag 1 maart:	VM: kruiswoordraadsel
Donderdag 3 maart:	VM: krant lezen
Woensdag 9 maart	VM: aswoensdag in de kapel
Maandag 14 maart	VM: 9u45 kruisweg in de kapel
Dinsdag 15 maart	VM: memory
Maandag 21 maart	VM: 9u45 kruisweg in de kapel
Vrijdag 25 maart	NM: bingo
Maandag 28 maart	VM: 9u45 kruisweg in de kapel
Dinsdag 29 maart	VM: krant lezen

1^{ste} verdieping:

Donderdag 3 maart:	NM: spelnamiddag
Woensdag 16 maart:	VM: zakjes gooien
Donderdag 17 maart:	VM: rolbal
Donderdag 24 maart:	VM: vlaggenstok
Woensdag 30 maart:	VM: kegelen



Europees jaar van de vrijwilliger.

Sinds een paar jaar vieren we in Vlaanderen begin maart de week van de vrijwilliger. Dit jaar is het ook nog eens het Europees jaar van de vrijwilliger. Reden te over dus om ook onze vrijwilligers eens in de bloementjes te zetten. Soms vinden we hun werk, voor en achter de schermen, zo vanzelfsprekend dat we zelfs vergeten “dankjewel” te zeggen, ook al waarderen we hun inzet heel erg.

De taken die de vrijwilligers hier uitvoeren en de tijd die ze in Onderdale doorbrengen is heel divers. Sommigen zijn er bijna elke dag, andere komen alleen helpen bij grote activiteiten. Enkelen komen hier al jaren, anderen hebben nog maar pas een taak op zich genomen. Er zijn er die de cafetaria openhouden, één of meerdere namiddagen per week. Iemand brengt de bewoners met een rolstoel naar de kapel. Iemand zingt met de bewoners. Iemand anders maakt foto's. Iemand hangt kaders omhoog of lost kleine mankementjes op. Iemand help een hulpbehoevende bij het eten. Bijna alle vrijwilligers helpen de bewoners naar de cafetaria brengen als er grote animatie-activiteiten zijn en helpen dan bij het bedelen van “spijs en drank”. Er zijn er die regelmatig komen helpen bij de animatie om kegels recht te zetten of bingo te spelen. Het zijn ook vrijwilligers die bloemstukjes maken voor de kerstmarkt, de kraampjes rechtzetten of olieballen bakken. En dan vergeet ik wellicht nog het één en ander. Ik durf zelfs geen namen te noemen uit schrik dat ik iemand vergeet.

Het zijn allemaal mensen die zich, vrijwillig en belangeloos, inzetten om van Onderdale een warme thuis te maken voor onze bewoners, waar het goed is om te wonen en te werken. **Dankjewel daarvoor!**

Voel je het kriebelen om onze vrijwilligersploeg te versterken? Je bent van harte welkom. Op dit moment kijken we o.a. uit naar iemand die één of meerdere namiddagen per week de cafetaria kan openhouden, maar ook als je gewoon wilt langs komen om een babbeltje te slaan met de bewoners ben je welkom. Neem contact met de animatieverantwoordelijke Martine of met onze directeur Yves Van Rie.





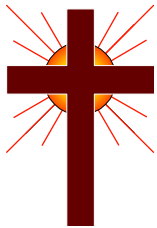
9 maart 2011: **Aswoensdag**: om 9.15 uur H.Mis in de kapel met aswijding.

Wie niet naar de kapel kan komen en toch een askruisje wenst krijgt dit op zijn/haar kamer.

Tijdens de vasten, elke **maandag** (14, 21 en 28 maart) om 9.45 uur **kruisweg** in de kapel

23 maart: algemene **ziekenzalving** om 14.30 uur in de zaal met aansluitend eucharistieviering in de kapel.

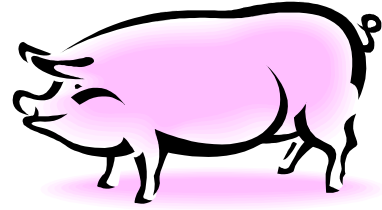
25 maart: voor wie het wenst: ziekenzalving op de kamer.



Wij gedenken...

De Heer **Vlaeminck Juliaan** °11.12.1921 en overleden op
11.02.2011 – 89 jaar oud

**Wij bieden aan de familie onze christelijke deelneming
aan.**



Het zwijn.

In april verzorgt meester Gaby Van Opstaele een filmnamiddag over de thuisvlachting van een zwijn in vroegere dagen. Ter voorbereiding maakte hij volgende quiz. Maak het bolletje bij het juiste antwoord zwart en bezorg de oplossing aan de animatieverantwoordelijke Martine. De uitslag krijgt u op de filmnamiddag.

1. Heb je zelf een zwijn geslacht op uw hof? Ja - Neen
2. Hoeveel zwijnen per jaar? 1 - 2 - 3
3. Hoe werd dat vlees bewaard? - Diepvries
- Gezouten in pot
- Gesteriliseerd in bokalen
4. Welk vlees komt van het zwijn?

- Bloedworst	<input type="radio"/>	- Filet americain	<input type="radio"/>
- Biefstuk	<input type="radio"/>	- Hoofdvlakke	<input type="radio"/>
- Gehakt	<input type="radio"/>	- Hersenen	<input type="radio"/>
- Witte worst	<input type="radio"/>	- Darmen	<input type="radio"/>
- Paté	<input type="radio"/>	- Salami	<input type="radio"/>
- Paardenfilet	<input type="radio"/>	- Poten en oren	<input type="radio"/>
- Ossestaart	<input type="radio"/>	- Kippenworst	<input type="radio"/>

5. Hoe werd het zwijn geslacht?
- Eerst gewassen Ja Neen
- Eerst gestreeld Ja Neen
- Eerst klopp op de kop Ja Neen
6. Wat gebeurde dan met 't zwijn?
- Met een bijl op de kop Ja Neen
- Met een mes in de keel Ja Neen
7. Hoe werd 't bloed opgevangen?
- Met een gieter
- Met een waterslang
- Met een kom
8. Wat moest men doen met dat bloed?
- Eerst koken

- Weggieten in de gracht
- Veel roeren om niet te stollen

9. Wat maakte men van dat bloed?

- Witte worst
- Kippenworst
- Bloedworst

10.'t Zwijn werd gebrand, met wat ?

- Met papier
- Met hooi
- Met stro

11.Wat is 't beste vlees van 't zwijn?

- Darmen
- Hesp
- Varkensfilet
- Hersenen

12.Hoe bewaarde men hesp en buikspek?

- In de grond
- In de zoutpot
- In de badkamer



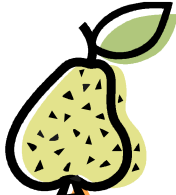
13.Wanneer slachtte men een zwijn?

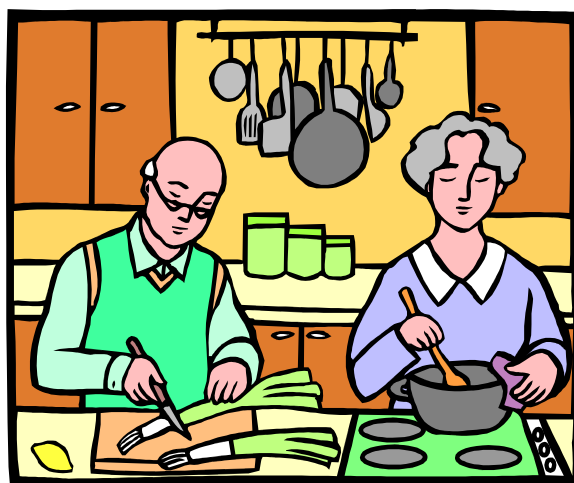
- In de zomer
- In de lente
- In de herfst
- In de winter

Veel succes!





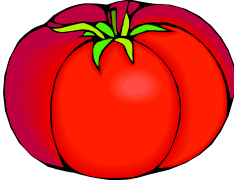


MENU: 1 - 4 maart

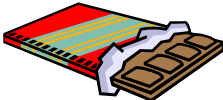
Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Dinsdag 1 maart	Confituur	Seldersoep Gebakken spek Gestooft boontjes  Natuuraardappelen Fruitsalade	Varkensgebraad
Woensdag 2 maart	Smeerkaas 	Kippen - crème - soep Stoofvlees Appelmoes Natuuraardappelen Chocoladepudding	Zalmsalade
Donderdag 3 maart	Appel - en perensiroop	Wortelsoep Kippen - cordon - bleu Gestooft wortelen Natuuraardappelen Rijstpap	Kippenwit
Vrijdag 4 maart	Kaas	Tomaten - pompoensoep Gebakken vis Salade Puree Fruit 	mosterdspek



MENU: 5 - 11 maart

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 5 maart	Peperkoek 	Kervelsoep Boomstammetjes Andijvie in de room Natuuraardappelen Crème caramel	Haringfilet
Zondag 6 maart	Rozijnenbrood	Aspergesoep Koetong in Madeira - saus Gestooftde erwtjes Kroketten Mousse Tiramisu Taart: bananentaartje	Gekookte hesp 
Maandag 7 maart	Bananen	Franse peultjessoep Gentse waterzooi Natuuraardappelen Griesmeelpudding	Filet de sax
Dinsdag 8 maart	Confituur	Bloemkool - broccolisoe Onderzeeër: Gehakt - wortelen - puree Vanillepudding met speculoos	Kalkoenfilet
Woensdag 9 maart Aswoensdag	Smeerkaas	Wortel - seldersoep Gebakken zalm Spinaziepuree Yoghurt met fruit	Kaas 
Donderdag 10 maart	Choco 	Spinaziesoep Mignonettes Broccoli in de boter Natuuraardappelen Petit filou	Verse vissalade
Vrijdag 11 maart	Kaas	Tomatensoep Vissticks Sla en tomaatjes Puree Fruit 	kalfsworst

MENU: 12 - 18 maart

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 12 maart	Speculoos	Preisoep Bloedworst Appelmoes Natuuraardappelen Speculoos - crème	Nootham
Zondag 13 maart	Koekebrood met kaas	Champignonsoep Ardeens gebrad Gebakken witloof Kroketten Ijsje Taart: appelcake	Barbecuehesp
Maandag 14 maart	Chocolade 	Waterkerssoep Spaghetti Rijstdessert met peer	Droge worst
Dinsdag 15 maart	Smeerkaas	Chinese kippensoep Kalkoenhammetje Lente - hutsepot Yoghurt	Bacon
Woensdag 16 maart	Confituur	Courgette - komkommersoep Kalfslapjes Bloemkool in kaassaus Natuuraardappelen Plattekaasje met fruitsmaak	Strassbourg
Donderdag 17 maart	Honing	Tomatensoep Kippenbouten Wokgroenten Currysous Rijst of puree Harlekijnpudding	Noordzeesalade
Vrijdag 18 maart	Kaas	Pompoensoep Gebakken vis Groenten - vissaus Frietjes Fruit	Zwan - worstjes

MENU: 19 - 25 maart

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 19 maart	Peperkoek	Bloemkool - broccolisoepp Kaas - hamburger Zurkelpuree Petit filou	Fijnkost - salami
Zondag 20 maart	Rozijnenbrood	Aspergesoep Kalkoen Champignonsaus Peren met veenbessen Chocolade mousse Taart: confituurtaartjes	Krabsalade
Maandag 21 maart	Bananen 	Wortelsoep met korstjes Kalfsblanquette met wortelen Mosterdsaus Puree Yoghurt	Parijzer worst
Dinsdag 22 maart	Confituur	Tomatensoep Macaroni met ham - en kaassaus Bananenpudding	Fricandon met fruit
Woensdag 23 maart	Smeerkaas	Kervelsoep Schnitzels Schorseneren in de witte saus aardappelen Fruit	Hespenspek
Donderdag 24 maart	Appel - en perensiroop	Seldersoep Vogelnestjes Tomatensaus Gestooftde erwtjes Puree Liègeois koffie	Grillworst
Vrijdag 25 maart	Kaas 	Tomaten - pompoensoep Visschelpen Salade en tomaat Frietjes Fruit	Crème - paté



MENU: 26 - 21 maart

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 26 maart	Speculoos 	Franse peultjessoep Hespenrolletjes met hesp, witloof en kaassaus Puree Danette Plop - dessert	Kippenwit met kruiden
Zondag 27 maart	Koekenbrood met kaas	Bospaddenstoelensoep Kalfsgebraad Boontjes met spek Pommes duchesses Pana cotta Taart: biscuitgebak	Gandaham
Maandag 28 maart	Chocolade	Witloofsoep Preischotel: Gehakt - prei - puree Yoghurt	Mosterdspek
Dinsdag 29 maart	Smeerkaas	Kippen - crèmesoep Chipolataworstjes Broccoli in de boter Natuuraardappelen Chocolademousse	Filet d'ardenne
Woensdag 30 maart	Confituur 	Ajuinsoep Kippen - cordon - bleu Tomaat met ui Natuuraardappelen fruit	Varkensgebraad
Donderdag 31 maart	Honing	Tomatensoep Vol au vent Puree Vanillepudding met rozijnen	Paardenfilet

