



"Anker"

Maandblad van WZC ONDERDALE te URSEL
oktober 2011 - 8^{de} jaargang nr. 10

Redactioneel

De maand september fluit zachtjes haar laatste dagen uit. De vakantie ligt al een beetje verder van ons af en het leven gaat weer zijn gewone gangetje. Op donderdag breng ik mijn zoon naar de muziekschool. Het is zonnig en warm. Ongewoon warm voor de tijd van het jaar. We zijn nog wat te vroeg en zoeken een plaatsje op een bank in de schaduw. Vanuit het open raam waaien flarden van een liedje naar ons toe: "blaadjes, geel, rood en bruin ... alle bomen in het bos laten nu hun blaadjes los." Het lijkt niet te kloppen met de zomerse beelden en kleuren rondom mij. In de auto op weg naar huis hoor ik de enthousiaste weerman op de radio : "het wordt zomer!" . "Zomer, neen, het is herfst!", denk ik. Staat de boel helemaal op zijn kop, of is ons klimaat inderdaad om zeep en worden daardoor de seizoenen door elkaar geschud?


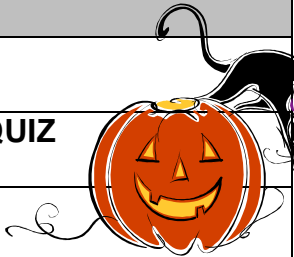
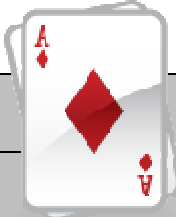
Wanneer ik even later onze garage binnenga, word ik hartelijk verwelkomd door onze nieuwe "bewoner", kater Zorro, die sinds enkele maanden deel uitmaakt van ons gezinnetje.

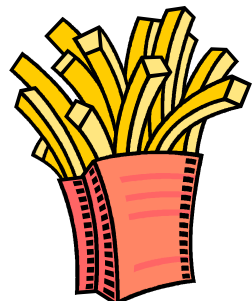
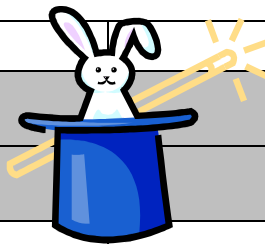
Zwart - zijn naam verplicht natuurlijk - met witte buik en pootjes is hij, met ronde onschuldige karbonkelogjes die in het donker oplichten als lampionnetjes. Het schuchtere, onwennige babypoese is op korte tijd uitgegroeid tot een speelse knuffelkat die duidelijk laat merken wat hij wil en ongemerkt een belangrijke plaats in ons leven en ons hart heeft ingenomen. Letterlijk als een hondje volgt hij ons bij alles wat we doen en laten en op één of andere manier slaagt hij erin ons met zijn "poezentaal" zijn wensen of ergernissen duidelijk te maken. Misschien moeten we hem op 4 oktober eens extra verwennen? Dan is het immers "Werelddierendag". Minder bekend misschien wordt op deze dag ook de sterfdag van de heilige Sint – Franciskus, beschermheilige van de dieren, gevierd. Deze spraakmakende monnik uit de 13 e eeuw die volgens de overlevering met de dieren kon praten en voor hen toespraken hield, was de stichter van de orde van de Franciscanessen, grondleggers van het klooster en eerste rusthuis in Onderdale zo'n slordige 150 jaar geleden. Alhoewel de laatste zusters uit het klooster recent hun intrek namen in ons rusthuis, wordt deze dag traditioneel bij ons gevierd met een lekker feestmenu en een dierenquiz voor de bewoners.

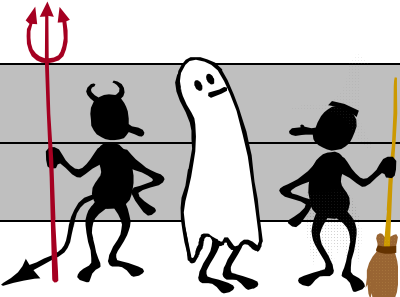
Geniet intussen van de zalige nazomerdagen in onze binnentuin en mocht het weer toch omslaan, het animatieteam heeft zoals gewoonlijk een schat aan hartverwarmende activiteiten voor u klaar, sla de kalenders er maar op na!

Lieve Wesemael 

Animatiekalender cafetaria oktober 2011

	Voormiddag	Namiddag
zaterdag 1 oktober		
zondag 2 oktober		
maandag 3 oktober		
dinsdag 4 oktober	SINT – FRANCISKUS	DIERENQUIZ
woensdag 5 oktober		
donderdag 6 oktober		Maandkaarting OKRA
vrijdag 7 oktober		
zaterdag 8 oktober		
zondag 9 oktober		
maandag 10 oktober		
dinsdag 11 oktober		
woensdag 12 oktober		
donderdag 13 oktober		
vrijdag 14 oktober		
zaterdag 15 oktober		
zondag 16 oktober		
maandag 17 oktober		
dinsdag 18 oktober		
woensdag 19 oktober		
donderdag 20 oktober		
vrijdag 21 oktober		
zaterdag 22 oktober		
Zondag 23 oktober		
Maandag 24 oktober		



Dinsdag 25 oktober		Frietjes van de frituur
Woensdag 26 oktober		
Donderdag 27 oktober		
Vrijdag 28 oktober		
Zaterdag 29 oktober		
Zondag 30 oktober		
Maandag 31 oktober		halloween



Jarigen in oktober 2011!

K 103	Mevr. Suzanne Desloover	◦ 01/10/1918
K 5	Mevr. Rachel Landuyt	◦ 04/10/1922
K 32	De Heer Julien Schelstraete	◦ 05/10/1932
K 21B	De Heer Noël Vanderstraeten	◦ 07/10/1948
K 26	Mevr. Daniëlle Rombaut	◦ 19/10/1947
K 34	Mevr. Arlette Van Der Elst	◦ 26/10/1934

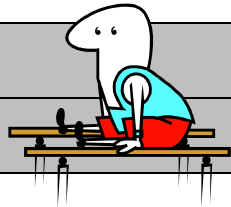
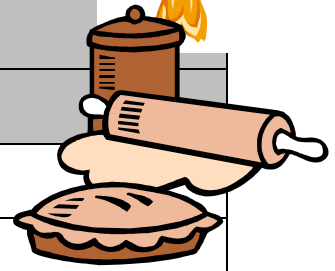
Wij wensen iedereen een fijne dag en nog vele jaren!



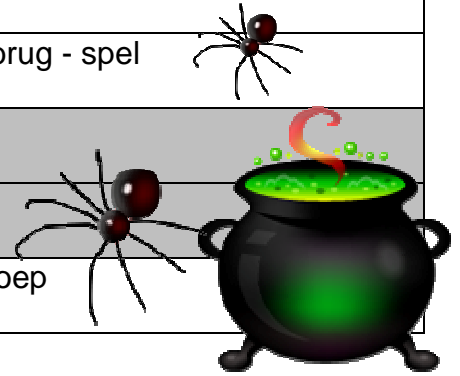
Animatiekalender veranda oktober 2011



	Voormiddag	Namiddag
zaterdag 1 oktober		
zondag 2 oktober		
maandag 3 oktober	kleurendobbel	Appelcake bakken
dinsdag 4 oktober	Pim pam pet	
woensdag 5 oktober	Krant lezen	Kaartlotto
donderdag 6 oktober	Kruiswoordraadsel	Vlaggenstok
vrijdag 7 oktober	Woordenspel	Heksen knutselen
zaterdag 8 oktober		
zondag 9 oktober		
Maandag 10 oktober	Gymnastiek	Heksen knutselen
Dinsdag 11 oktober	Prentendominio	Pannenkoeken
Woensdag 12 oktober		Kleurendobbel
donderdag 13 oktober	Vlaggenstok	Relaxatie
vrijdag 14 oktober	Kruiswoordraadsel	Rad van fortuin
zaterdag 15 oktober		
zondag 16 oktober		
maandag 17 oktober	Foto – lotto	Ganzenbord
dinsdag 18 oktober	Memory	Zakjes gooien
Woensdag 19 oktober	Gymnastiek	Hoger – lager
Donderdag 20 oktober	Spreekwoorden	Getallenboog
Vrijdag 21 oktober	Krant lezen	Spelnamiddag
Zaterdag 22 oktober		
Zondag 23 oktober		
Maandag 24 oktober		rolbal
Dinsdag 25 oktober	Sjoelen	Quiche maken



Woensdag 26 oktober	Krant lezen	Bingo
Donderdag 27 oktober	Heksen knutselen	
Vrijdag 28 oktober	Woordzoekers	Gaten – brug - spel
Zaterdag 29 oktober		
Zondag 30 oktober		
Maandag 31 oktober	Domino	spinnensoep



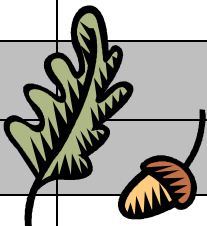
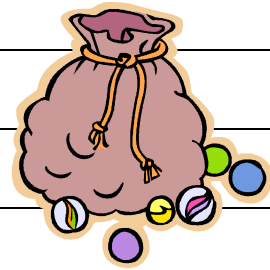
Voor kleine honger of grote trek ...

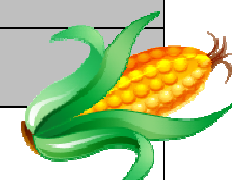
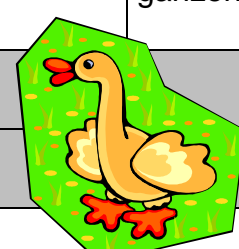
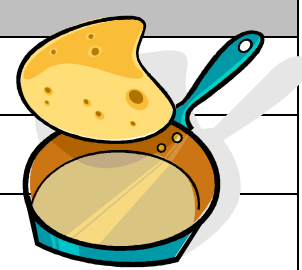
*Vanaf deze maand zijn er opnieuw
pannenkoeken te verkrijgen
In de cafetaria!*



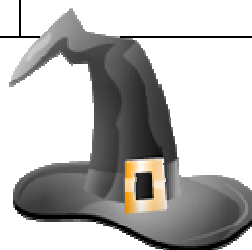
Animatiekalender 2^{de} verdieping oktober 2011



	Voormiddag	Namiddag
Zaterdag 1 oktober		
zondag 1 oktober		
maandag 3 oktober		kaartlotto
dinsdag 4 oktober		
woensdag 5 oktober		Getallenboog
donderdag 6 oktober		Wasdag + krant lezen
vrijdag 7 oktober		Hoger – lager
zaterdag 8 oktober		
zondag 9 oktober		
maandag 10 oktober		Rad van fortuin
dinsdag 11 oktober		Pannenkoeken
woensdag 12 oktober		
donderdag 13 oktober		Wasdag + krant lezen
vrijdag 14 oktober		ganzenbord
Zaterdag 15 oktober		
zondag 16 oktober		
maandag 17 oktober		Fruitsla maken
dinsdag 18 oktober		Bingo
woensdag 19 oktober		Zakjes gooien
Donderdag 20 oktober		Wasdag + krant lezen
vrijdag 21 oktober		Rolbal
Zaterdag 22 oktober		
Zondag 23 oktober		
Maandag 24 oktober		Foto – lotto



Dinsdag 25 oktober		Kegelen	
Woensdag 26 oktober		Hoger – lager	
Donderdag 27 oktober			
Vrijdag 28 oktober			Muzikaal pak
Zaterdag 29 oktober			
Zondag 30 oktober			
Maandag 31 oktober		Heksensoep maken	



Activiteiten op andere verdiepingen:

Gelijkvloers:

Dinsdag 11/10: VM: kruiswoordraadsel
 Donderdag 27/10: VM: krant lezen

1^e verdieping:

Dinsdag 04/10: VM: sjoelen
 Woensdag 05/10: VM: krant lezen
 Vrijdag 07/10: VM: zakjes gooien
 Dinsdag 11/10: NM: pannenkoeken
 Donderdag 13/10: VM: zakjes gooien
 Vrijdag 14/10: VM: memory
 Dinsdag 18/10: VM: rolbal
 Donderdag 20/10: VM: vlaggenstok
 Dinsdag 25/10: VM: rad van fortuin
 Vrijdag 28/10: VM: vlaggenstok



Uitstap naar zee: een succes!









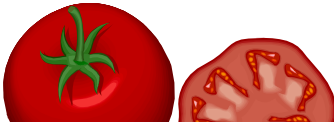
De liftbus: onmisbaar,
Vrijwilligers: even onmisbaar...



MENU: 1 - 7 oktober

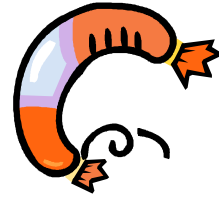
Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 1 oktober	Peperkoek 	Preisoep Rundshamburgers met mosterdsaus Broccolipuree Plopvla	Hespenworst 
Zondag 2 oktober	Rozijnenbrood	Groene aspergeroomsoep Ardeens gebraad Koninginnenmengeling Natuuraardappelen Mousse dame blanche Taart: appelcake 	Krabsalade
Maandag 3 oktober	Bananen	Seldersoep Preischotel: gehakt - prei - Puree Yoghurt met fruit	Kippenwit met kruiden
Dinsdag 4 oktober Sint - Franciskus	Smeerkaas 	Tomatensoep met balletjes Konijnenpavé met pruimen Kroketten Ijsjes Biscuitgebak	Varkensgebraad met fruit
Woensdag 5 oktober	Confituur	Waterkerssoep Macaroni met ham - en kaassaus Vanillepudding	Vissalade
Donderdag 6 oktober	Honing	Courgette - komkommersoep Goulash Frietjes Café liègeois 	Bacon
Vrijdag 7 oktober	Kaas 	Spinaziesoep Visschelpen met fijne groenten Puree Fruit	blokpaté

MENU: 8 - 14 oktober


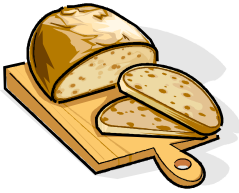



Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 8 oktober	Speculoos 	Witloofsoep Bloedworst met ajuinsaus Appelmoes Natuuraardappelen Chocoladepudding	Haringfilet
Zondag 9 oktober	Koekebrood Met kaas	Aspergesoep gandaKippentournedos Bloemkool in de boter Puree Ijsje Taart: fruittaart	Gandaham 
Maandag 10 oktober	Chocolade 	Ajuinsoep Kalfshamburger Gestooft wortelen Natuuraardappelen Rijstpap	Droge worst
Dinsdag 11 oktober	Confituur	Chinees kippensoep Varkensschnitzels Erwtjes Natuuraardappelen Platte kaas	Filet de sax
Woensdag 12 oktober	Smeerkaas	Kervelsoep Gebakken vis Broccoli Puree Yoghurt met fruit 	Frietjes van de frituur 
Donderdag 13 oktober	Appel - en perensiroon 	Bloemkoolsoep Kippenfilet met kruidenkaas Koninginnenmengeling Natuuraardappelen Griesmeelpudding	Hoofdvlees
Vrijdag 14 oktober	Kaas	Tomaat - pompoensoep Vis met rode pesto Tomaat Puree Petit filou 	kalfsworst

MENU: 15 - 21 oktober

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 15 oktober	Peperkoek	Groentensoep Worst Knolselder - puree Yoghurt	Paardenfilet
Zondag 16 oktober	Rozijnenbrood	Champignonsoep Kalkoengebraad Peren met veenbessen Pommes duchesses Vla met bitterkoekjes Taart: confituurtaartje	Barbecuehesp
Maandag 17 oktober	Bananen	Courgette - komkommersoep Hutsepot met hammetje Fruit	Filet d'Ardenne
Dinsdag 18 oktober	Smeerkaas	Broccolisoe Kippenfilet met zoetzure saus Wokgroenten Rijst/puree Danette speeltijd	Mosterdspek
Woensdag 19 oktober	Confituur	Toscaanse tomatensoep Kabeljauw florentine Puree Vla Flip	Kaas
Donderdag 20 oktober	Chocolade	Wortel - seldersoep Kippenfilet met ham en kaas Boontjes Natuuraardappelen Crème brulée	Fricandon
Vrijdag 21 oktober	Kaas	Pompoensoep Gebakken vis Groentenvissaus Puree Fruityoghurt	Strassbourg



MENU: 22 - 28 oktober

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 22 oktober	Speculoos	Seldersoep Kaashamburger Spruitjes Puree Plattekaas	Bolzano - salami
			
Zondag 23 oktober	Koekenbrood met kaas	Bospaddenstoelen - soep Varkenshaasje archiduc Champignons Kroketten Mousse Tiramisu Taart: zwaantje	Gekookte hesp
			
Maandag 24 oktober	Chocolade	Kervelsoep Kippenworst Spinaziepuree rijstdessert	Hespenspek
			
Dinsdag 25 oktober	Confituur	Wortelsoep Spaghetti Danette double saveur	Kalkoenfilet
Woensdag 26 oktober	Smeerkaas	Spinaziesoep Eieren met spek Sla en tomaat Puree Abrikoos - yoghurt	Gestoomde bacon
Donderdag 27 oktober	Appel - en perensiroop	Witloofsoep Blinde vink Andijvie in de room Natuuraardappelen Speculoospudding	Zalmsalade
			
Vrijdag 28 oktober	Kaas	Courgettesoep Visschelp Tomaat + ui Puree Fruit	Zwanworstjes
			

MENU: 29 - 31 oktober

Datum	Ontbijt	Middagmaal	Avond eten
Zaterdag 29 oktober	Peperkoek	Preisoep Boomstammetjes Groentepuree Chocoladepudding	Pepersalami
Zondag 30 oktober	Rozijnenbrood	Tomatensoep Kalfsgebraad Gebakken witloof Kroketten Aardbei - ijsje Taart: éclair	Barbecuehesp
Maandag 31 oktober	Bananen	Waterkerssoep Chipolata Rode kool Puree Vanillepudding met caramel	Grillworst

